

Kolonoskopia – przygotowanie do badania z preparatem Fortrans

Kolonoskopia – badanie polega na wprowadzeniu przez odbył specjalnego wziernika i obejrzeniu całego jelita grubego. Do tego celu służy giętki instrument zwany kolonoskopem, długości 130 do 200 cm. Tory wizyjne znajdujące się we wzierniku pozwalają na przedstawienie obrazu z wnętrza przewodu pokarmowego w odpowiednim powiększeniu na kolorowym monitorze. Badanie ma na celu ocenę powierzchni błony śluzowej jelita grubego. Przy użyciu dodatkowych instrumentów istnieje możliwość pobrania wycinków śluzówki do badania histopatologicznego i wykonania zabiegów endoskopowych, które często umożliwiają pacjentowi uniknięcie operacji chirurgicznej.

Informacje dotyczące stanu zdrowia, które należy zgłosić lekarzowi wykonującemu badanie: nasilenie objawów choroby niedokrwiennej serca nadciśnienie tętnicze tętniak aorty duszność w spoczynku skłonność do krwawień (skaza krwotoczna) ciąża krwawienie miesiączkowe występujące w dniu badania uczulenie na leki jaskra choroby psychiczne wszelkie nagłe dolegliwości w czasie badania osoby chore na cukrzycę powinny poinformować pracownika recepcji podczas rejestracji zapisu na badanie, ponieważ w ich przypadku badanie powinno odbyć się w godzinach porannych.

Sposób przygotowania się do badania:

1. Chorzy z cukrzycą powinni omówić modyfikację leczenia p-cukrzycowego z lekarzem kierującym, ze względu na możliwość wystąpienia groźnej hipoglikemii.
2. Pacjenci przyjmujący leki przeciwzakrzepowe i antyagregacyjne (preparaty aspiryny) powinni omówić leczenie z lekarzem kierującym.
3. Należy dostarczyć listę aktualnie przyjmowanych leków wraz z informacją o alergii.
4. Wskazane jest dostarczenie dokumentacji z poprzednich badań wraz z wynikami badania histopatologicznego.
5. Osoby które mają mieć wykonane badanie w znieczuleniu, powinny przyjść do pracowni z osobą towarzyszącą, która odbierze je z pracowni endoskopowej i pozostanie z nimi przez kolejne 24 godz. (maksymalnie)

Przed badaniem:

Na 7 dni przed badaniem należy: Przerwać przyjmowanie preparatów żelaza. Osoby przyjmujące leki antyagregacyjne - typu Aspiryna, Acard, Ticlid, itp. - powinny przestać je przyjmować po wcześniejszej konsultacji z lekarzem, który zlecił stosowanie w/w leków. Osoby przyjmujące leki przeciwzakrzepowe - Sintrom, Syncumar, Acenocumarol, Warfaryna - konieczny jest kontakt z lekarzem prowadzącym leczenie przeciwzakrzepowe i zmiana leków na heparynę niskocząsteczkową.

Trzeci i drugi dzień przed badaniem:

Dieta lekkostrawna bez świeżych owoców, warzyw, ciemnego pieczywa i innych produktów z dużą zawartością błonnika. Nie należy spożywać w żadnej postaci owoców i warzyw pestkowych, takich jak winogrona, pomidory, kiwi, truskawki oraz pestek, siemienia lnianego i maku. Pestki i nasiona mogą przykleić się do powierzchni jelita i utrudniać ocenę w trakcie

badania. Ze względu na to, że przyjmowanie preparatu przeczyszczającego rozpoczyna się w południe w dniu poprzedzającym badanie, należy tak zaplanować czas, aby móc od tego momentu do czasu zgłoszenia się na badanie pozostać w domu.

Dzień przed badaniem:

Do południa dieta bez mleka, płynna – dokładnie zmiksowane zupy, tzw. zupa krem, kisiel, rosół. Nie należy pić soków owocowych i napojów gazowanych. Inne napoje można pic w dowolnej ilości. Jeśli badanie jest przed południem:

1. W dniu poprzedzającym badanie w godzinach popołudniowych 14.00-15.00 należy rozpocząć picie roztworu Fortrans 1 torebka rozpuszczona w 1 litrze wody , razem 4 litry płynu na 4 saszetki . Należy pić 1 szklankę co 15 min. W razie złej tolerancji (nudności) dopuszczalne jest wypicie 2 litrów w dniu poprzedzającym badanie i kolejnych 2 litrów wcześniej rano w dniu badania - warunek konieczny – ostatnia porcja płynu nie później niż 2 h przed badaniem.
2. Preparat jest niesmaczny, zdaniem pacjentów łatwiej jest wypić roztwór schłodzony, z dodatkiem soku z cytryny.
3. Od momentu rozpoczęcia picia roztworu nic nie jemy aż do momentu wykonania badania.
4. Można pić dowolną ilość NIEGAZOWANEJ wody, słabej herbaty, herbat ziołowych.

Jeśli badanie jest wyznaczone po godz. 12.00:

1. W dniu poprzedzającym badanie w godzinach popołudniowych 16.00-17.00 rozpocząć picie roztworu Fortrans, 1 torebka rozpuszczona w jednym litrze wody razem do wypicia 2 litry płynu należy pić jedna szklankę co 15 min. Kolejne 2 litry wypić rano w dniu badania z zastrzeżeniem iż ostatnia porcja płynu nie później niż 2 h przed badaniem. Łącznie należy wypić 4 litry płynu na 4 saszetki Fortransu.

2. W trakcie picia roztworu Fortranu można pić inne płyny (woda, herbata). Reakcją organizmu na przyjmowanie roztworu Fortransu będą liczne wypróżnienia, na koniec treścią płynną. W przypadku trudności z przygotowaniem się do badania, w szczególności w przypadku pogorszenia samopoczucia w trakcie przygotowania, konieczny jest kontakt z lekarzem.

W dniu badania:

1. Na czczo (bez żadnego jedzenia), można pić wodę niegazowaną (chyba że badanie jest wykonane w znieczuleniu, wówczas można pić wodę tylko do minimum 4, optymalnie 6 godzin przed badaniem). 2. Stałe przyjmowane leki można w tym okresie przyjmując popijając 1-2 łyżkami wody.

3. Proszę zgłosić się na badanie z dokumentem tożsamości, skierowaniem na badanie i aktualnymi badaniami – zgodnie z ustaleniami z lekarzem kierującym lub z anestezjologiem w przypadku badania wykonywanego w znieczuleniu.

4. Po zakończeniu badania zalecana dieta lekkostrawna. Jeśli pojawi się dyskomfort - wzdęcia, kurczowe bóle brzucha - należy zastosować Espumisan (3x2tabl.) lub No-Spa (3x1tabl.).

Badanie w znieczuleniu ogólnym – "śpię i nic nie czuję"

1. Badanie można wykonać w znieczuleniu ogólnym. Po podaniu dożylnie środka usypiającego pacjent zasypia na około kilkanaście minut i budzi się po zakończeniu badania. Jest to płytkie znieczulenie, nie wymaga założenia rurki dotchawiczej.

2. Po zakończeniu badania dietę lekkostrawną można jeść dopiero od momentu wskazanego przez anestezjologa.

3. Gdy badanie jest wykonywane w znieczuleniu ogólnym, należy poprosić osobę towarzyszącą o odebranie ze szpitala po około 2 godzinach od momentu zgłoszenia się na badanie.

4. Nie należy prowadzić pojazdów minimum 12 godzin po znieczuleniu.

Po badaniu

1. Po badaniu możesz odczuwać wzdęcia i kurcze spowodowane przez powietrze wprowadzone do jelita podczas badania. Uczucie to mija po oddaniu wiatrów. Po badaniu możesz odżywiać się i powrócić do normalnej aktywności życiowej tego samego dnia. Nie powinieneś prowadzić samochodu lub innych urządzeń w dniu badania gdyż środki uspokajające mogą upośledzać twoje odruchy.

2. Jeżeli otrzymałeś środki uspokajające to pozostaniesz pod obserwacją przez 1-2 godziny. Będziesz potrzebował kogoś kto odwiezie Cię do domu po zabiegu. Jeżeli nie pamiętasz instrukcji które lekarz przekazał Ci po badaniu skontaktuj się z nim następnego dnia.