

PROGRAM ZDROWOTNY „OCENA RYZYKA WYSTĘPOWANIA CHOROBY NADCIŚNIENIOWEJ U MŁODZIEŻY SZKOLNEJ POMIĘDZY 18 A 19 ROKIEM ŻYCIA”



❖ Cel główny:

ocena występowania nadciśnienia tętniczego i innych czynników ryzyka u młodzieży szkolnej w wieku pomiędzy 18 a 19 rokiem życia.

❖ Cele pośrednie:

- rozpoznanie u młodzieży wielu nie stwierdzonych do tej pory chorób, np: otyłości, wad serca, chorób nerek,
- podniesienie u młodzieży poziomu podstawowej wiedzy, nt. wczesnej profilaktyki chorób układu krążenia,
- w długofalowym wymiarze przyczynienie się do poprawy stanu zdrowia mieszkańców m.st. Warszawy.

Główne czynniki ryzyka:

- otyłość,
- brak aktywności fizycznej,
- nieodpowiednia dieta.

Prawdopodobne czynniki ryzyka:

- palenie papierosów,
- zażywanie środków psychotropowych,
- duże spożycie soli.

Nadciśnienie tętnicze jest ważnym czynnikiem ryzyka chorób układu krążenia, a jego leczenie zmniejsza częstość zgonów, udarów mózgu, zawałów serca i niewydolności serca. Nadciśnienie tętnicze u dzieci i młodzieży oraz często towarzysząca nadwaga lub otyłość to dwa dominujące czynniki ryzyka o udowodnionym znaczeniu, które rokują w późniejszym rozwoju, występowanie chorób układu krążenia. Obecnie uważa się, że nadciśnienie pierwotne występuje w młodym wieku znacznie częściej niż dotychczas sądzono.

Wśród czynników sprzyjających rozwojowi nadciśnienia wymienia się małą aktywność fizyczną i nadmierne spożycie soli. Wiadomo również, że palenie tytoniu, zwłaszcza u młodzieży, wpływa na tworzenie się wczesnych zmian miażdżycowych.

Z badań wynika, że u młodych osób mogą występować liczne czynniki ryzyka i chorzy ci mają wówczas wskazania do leczenia farmakologicznego nadciśnienia tętniczego. Chociaż częstość występowania nadciśnienia tętniczego u młodzieży pełnoletniej jest niższa niż u osób starszych, to wczesne rozpoznanie i leczenie podwyższonych wartości ciśnienia ma zasadnicze znaczenie dla zapobiegania powikłaniom ze strony układu krążenia w przyszłości, gdyż występowanie powikłań narządowych ma związek z czasem trwania nadciśnienia, a ten u młodych osób będzie długi. Istotne jest także zidentyfikowanie chorych z tzw. wysokim prawidłowym ciśnieniem tętniczym, u których jest wysokie ryzyko rozwoju nadciśnienia w przyszłości. Osoby te wymagają systematycznej obserwacji.

Jak najwcześniejsze wykrycie nadciśnienia tętniczego oraz ciśnienia prawidłowego wysokiego, stanowi istotny element profilaktyki.

Program realizowany jest ze środków m.st. Warszawy