

Program profilaktyki zdrowotnej w zakresie poprawy stanu zdrowia jamy ustnej dla uczniów klas II szkół podstawowych na terenie m.st. Warszawy.

❖ Cel główny programu

- Obniżenie częstości występowania próchnicy u dzieci i młodzieży oraz poprawa ich jakości życia poprzez:
 - Oddziaływania prozdrowotne ukierunkowane na ochronę przed próchnicą
 - Kształtowanie postaw prozdrowotnych i rozwijanie właściwych nawyków higienicznych uczniów klas II szkół podstawowych
 - Zapewnienie niezbędnej profilaktyki fluorkowej poprzez wykształcenie nawyku dwukrotnego w ciągu dnia prawidłowego szczotkowania zębów pastą z fluorem.

❖ Cele pośrednie

- Zwiększenie liczby dzieci ze zdrowym uzębieniem stałym i przyzębiem
- Obniżenie ciężkości przebiegu choroby próchnicowej u dzieci w wieku szkolnym
- Obniżenie odsetka dzieci i młodzieży z usuniętymi z powodu próchnicy zębami stałymi
- Zmniejszenie wartości wskaźnika PUW w trzyletnim okresie obserwacji
- Zmniejszenie absencji dzieci w szkole w powodu bólu zęba lub nagłej wizyty u lekarza dentysty
- Zmniejszenie potrzeby leczenia zębów u dzieci, co powoduje obniżenie kosztów opieki stomatologicznej



Według Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) i Międzynarodowej Federacji Stomatologów (FDI) podstawową metodą zapobiegania próchnicy jest dwukrotne w ciągu dnia szczotkowanie zębów pastą z fluorem oraz kontrola diety (ograniczenie węglowodanów prostych).

Szczotkowanie zębów dwa razy w ciągu dnia pastą z fluorem umożliwi usunięcie z powierzchni zębów złogów bakteryjnych oraz utrzymanie w ślinie poziomu fluoru wystarczającego do stymulacji procesów remineralizacji w tkankach zęba w momencie zadziałania kwasów.

Organizacja programu oparta jest na jednorazowym badaniu stanu zdrowia jamy ustnej dziecka i przedstawieniu jego wyników rodzicom/opiekunom. Wyniki badań stomatologicznych dziecka zostaną przedstawione rodzicom/opiekunom wraz z propozycjami dotyczącymi postępowania profilaktyczno – leczniczego.

❖ **Główne czynniki ryzyka próchnicy:**

- brak nawyku szczotkowania zębów
- niewłaściwa metoda szczotkowania zębów
- okres zaniedbań w higienie jamy ustnej
- niewłaściwe zapobieganie próchnicy
- spożywanie nadmiernej ilości cukrów prostych
- brak zróżnicowanej diety (konieczność suplementacji fluoru)
- działanie bakterii płytki nazębnej
- podatność zębów
- zmniejszona ilość śliny
- wrodzona wada budowy zębów

Upowszechnienie metody masowego badania jamy ustnej dzieci w zakresie występowania próchnicy oraz specjalistycznej wiedzy na temat zagrożeń związanych z chorobą próchnicową umożliwi zwiększenie wykrywalności choroby w zagrożonej populacji dzieci.

Program realizowany jest ze środków m.st. Warszawy