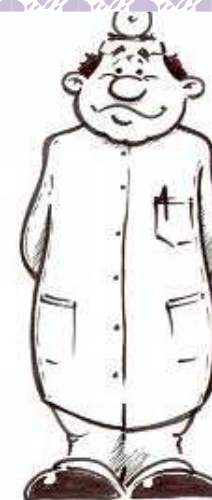


Program zdrowotny „Zdrowy Uczeń”



❖ Cel główny programu:

- Poprawa zdrowia oraz jakości życia dzieci i młodzieży poprzez edukację
- Zmiana postaw poprzez nabywanie wiedzy jako wstęp do tworzenia szkół promujących zdrowie

Cele pośrednie	Uzasadnienie wyboru celu
Zwiększenie skuteczności edukacji zdrowotnej dzieci i młodzieży oraz działań w zakresie promocji zdrowia	Chęć zwiększenia skuteczności edukacji zdrowotnej dzieci i młodzieży ukierunkowanej na zwalczanie czynników ryzyka chorób przewlekłych oraz propagowanie zdrowego stylu życia.
Poprawa sposobu żywienia dzieci i młodzieży szkolnej	Istnienie ścisłego związku pomiędzy sposobem odżywiania a kondycją psychofizyczną oraz dyspozycją do nauki dzieci i młodzieży.
Zwiększenie skuteczności zapobiegania chorobom zakaźnym – powstrzymanie szerzenia się niektórych zakażeń	Zminimalizowanie występowania chorób zakaźnych szerzących się wśród dzieci i młodzieży.

<p>Poprawa higieny u dzieci i młodzieży szkolnej – zwiększenie odsetka uczniów dbających o higienę ciała, jamy ustnej i prawidłowy odpoczynek</p>	<p>Istnienie ścisłego związku pomiędzy prawidłowym myciem zębów a chorobami przyzębia i występowaniem próchnicy oraz prawidłową higieną a zdrowiem fizycznym i psychicznym.</p>
<p>Ograniczenie spożywania alkoholu, zmniejszenie palenia tytoniu, ograniczenie używania substancji psychoaktywnych u młodzieży szkolnej</p>	<p>Stale zwiększająca się liczba młodych uczniów zażywających środki psychotropowe, spożywających alkohol oraz palących papierosy.</p>
<p>Ograniczenie częstości wypadków i urazów występujących u dzieci i młodzieży – zmniejszenie liczby nieszczęśliwych wypadków oraz zwiększenie liczny uczniów potrafiących udzielić pierwszej pomocy przed medycznej</p>	<p>Wypadki, szczególnie drogowe, są jedną z głównych przyczyn zgonów w grupie ludzi młodych, natomiast niebezpieczne zabawy z petardami i z wodą (skoki do wody) są przyczyną kalectwa.</p>
<p>Zmniejszenie liczby zbyt późnego zgłaszania się do lekarza z chorobami nowotworami – zwiększenie odsetka młodych dziewcząt zgłaszających się do lekarza w przypadku wystąpienia niepokojących objawów oraz nauka samobadania piersi</p>	<p>Zwiększająca się liczba bardzo młodych kobiet, u których wykrywane są guzy sutków.</p>