

20
23



KATEGORIE WIEKOWE:

- 60-69 lat,
- 70-75 lat,
- powyżej 76 lat.

ZAPISY:

ochota.zsr@um.warszawa.pl

INFORMACJA:

TEL.: 22 44 39 829/830/831.

WARSZAWSKA OLIMPIADA SENIORÓW

Drodzy Seniorzy,

serdecznie zapraszamy do udziału w V Warszawskiej Olimpiadzie Seniorów, która odbędzie się we wrześniu br. (dokładny termin i miejsce prześlemy w terminie późniejszym, po wyłonieniu Wykonawcy przez Miasto Stołeczne Warszawa).

Będzie to piąte wydarzenie tego rodzaju, realizowane przy wsparciu m.st. Warszawy, dedykowane dla osób w wieku 60+. Celem olimpiady jest upowszechnianie sportu i rekreacji wśród seniorów, promocja zdrowego stylu życia, rozszerzenie możliwości kontaktu z rówieśnikami i integracja społeczna.

Tegoroczny program Warszawskiej Olimpiady Seniorów, podobnie jak w latach ubiegłych, będzie obejmował rywalizację sportową w wybranych dyscyplinach olimpijskich (m.in. pływanie na dystansach, pchnięcie kulą, skok w dal, strzelanie z łuku, ergometry wioślarskie, tenis stołowy, tenis ziemny, brydż sportowy, szachy).

Uczestnicy wydarzenia będą mogli skorzystać z atrakcji towarzyszących, m.in. programu artystycznego, miasteczka zdrowia, programu rekreacyjnego.

W tym roku chcielibyśmy aby Ochota miała liczniejszą reprezentację. Dlatego zwracamy się z prośbą o wypełnienie wstępnej ankiety uczestnictwa, celem poznania Państwa preferencji dotyczących udziału w olimpiadzie i dyscyplin sportowych, które chcielibyście Państwo podszkolić.

Pragniemy również pomóc naszym Seniorom w odpowiednim przygotowaniu do olimpiady. Dlatego w okresie sierpień-wrzesień br. planujemy organizację dodatkowych zajęć rekreacyjno-sportowych bezpośrednio dedykowanych dyscyplinom olimpijskim lub ogólnorozwojowym. Wszyscy ochoccy uczestnicy olimpiady otrzymają pakiety startowe (koszulka/bidon/torba), a zwycięzcy dodatkowo zostaną nagrodzeni specjalnymi nagrodami.

Więcej informacji uzyskacie Państwo w Zespole Sportu i Rekreacji dla Dzielnicy Ochota.

Liczę na Państwa obecność. Serdecznie zapraszam.

**Burmistrz Dzielnicy Ochota
m.st. Warszawy
Dorota Stegienia**

KARTA ZGŁOSZENIA DO KONKURENCJI SPORTOWYCH – OCHOTA

(PROSIMY WYPEŁNIĆ DRUKOWANYMI LITERAMI)

1. Imię i nazwisko

2. Rok urodzenia

3. Kontakt: telefon: i/lub e-mail:

4. Kategoria wiekowa (prosimy o zaznaczenie właściwych danych znakiem X):

- 60 – 69 rok życia 70–75 rok życia Powyżej 76 roku życia

5. Konkurencja sportowa (prosimy o zaznaczenie właściwych danych znakiem X):

- narciarstwo zjazdowe Łucznicтво Ergometry wioślarskie
 Pchnięcie kulą Skok w dal z miejsca Pływanie stylem klasycznym
 Pływanie stylem dowolnym Tenis ziemny Tenis stołowy
 Szachy Brydż sportowy Strzelanie z broni pneumatycznej
 Bieganie

6. Konkurencje sportowe, które chcielibyście Państwo udoskonalić:

- narciarstwo zjazdowe Łucznicтво Ergometry wioślarskie
 Pchnięcie kulą Skok w dal z miejsca Pływanie stylem klasycznym
 Pływanie stylem dowolnym Tenis ziemny Tenis stołowy
 Szachy Brydż sportowy Strzelanie z broni pneumatycznej
 Bieganie

Zgoda na przetwarzanie danych osobowych

Wyrażam zgodę na przetwarzanie przez Prezydenta m.st. Warszawy moich danych osobowych w zakresie: imienia, nazwiska, telefonu kontaktowego i/lub e-maila.

Udzielam zgody w celu: uczestnictwa w wydarzeniu.

Zgody udzielam na podstawie art. 6 ust. 1 lit a RODO[1], który dotyczy przetwarzania danych osobowych na podstawie dobrowolnej zgody.

.....
data i podpis

[1] Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu tych danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE.