

Instrukcja przygotowania do kolonoskopii preparatem - **Clensia**

Zastosowanie poniższych zaleceń ma istotne znaczenie dla bezpiecznego i skutecznego wykonania badania

Wypicie **całej ilości 2 litrów roztworu Clensia®**, zgodnie z poniższym schematem oraz **dotatkowego minimum 1 litra klarownego płynu** (bezalkoholowego), **bez mleka**, gwarantuje dobre oczyszczenie jelita. Wypicie mniejszej ilości roztworu może spowodować niewystarczające oczyszczenie jelita. Może to spowodować konieczność powtórnego przygotowania oraz powtórzenia badania. **Prawidłową reakcją na preparat będą natychmiastowe, częste wypróżnienia, pod koniec treścią płynną, klarowną, o żółtym zabarwieniu.**

UWAGA!

- Osoby regularnie zażywające leki przyjmują je zgodnie z zaleceniem lekarza, najlepiej 2 godziny przed lub po spożyciu preparatu przeczyszczającego.
- Osoby chorujące na cukrzycę konsultują schemat przygotowania z lekarzem prowadzącym.
- Osoby przyjmujące leki „na rozrzedzenie krwi”, powinny skonsultować z lekarzem prowadzącym decyzję o odstawieniu lub zamianie na inny lek.
- **Na 7 dni przed wyznaczonym badaniem należy odstawić preparaty żelaza.**

DIETA (po badaniu kolonoskopowym wracasz do codziennej diety)

na 3 dni przed badaniem nie spożywać:

- owoców pestkowych (np. winogron, pomidorów, kiwi, truskawek) oraz nasion siemienia lnianego, maku i sezamu i pieczywa z ziarnami (pestki i nasiona zalegające w jelicie utrudniają badanie),
- poza tym zwykła dieta.

na 1 dzień przed badaniem

- lekkostrawne śniadanie: herbata, kawa (bez fusów, bez mleka), klarowny sok, kompot, woda; bułeczka lub kromka chleba z masłem, z serem kremowym, twarożkiem, żółtym serem, jajkiem na twardo, plasterem wędliny, rybą.
- godz. 13.00 - 15.00 klarowna zupa (nie barszcz czerwony), np. precedzony bulion,
- **od godz. 15.00 do czasu badania nie możesz jeść żadnych posiłków**, możesz ssać landrynki, możesz dodatkowo pić klarowne płyny (wodę, herbatę, sok, kompot).

PRZYGOTOWANIE

W dniu poprzedzającym badanie o godz. 16.00:

rozpuścić **2 saszetki A** i **2 saszetki B** w **1 litrze wody** i wypić tak przygotowany roztwór w ciągu około 1,5 godziny (1-2 godzin), **w tempie około 250 ml co 15 - 20 min.** Ponadto, w ciągu wieczoru należy wypić dodatkową porcję co najmniej 0,5 litra klarownego płynu (woda, sok owocowy, napój bezalkoholowy, herbata bez mleka).

W dniu badania rano:

na co najmniej **4 godz. przed zabiegiem** - druga porcja preparatu; powtórz czynności z godz. 16.00 poprzedniego dnia, o takiej porze, żeby ostatnią porcję niegazowanych, klarowanych płynów wypić na co najmniej 3 godziny przed planowanym zabiegiem kolonoskopii. Do 2 godz. przed badaniem możesz pić jedynie wodę.

INFORMACJA O PRZYJMOWANIU LEKÓW PRZED ZABIEGIEM ENDOSKOPOWYM

- **Osoby regularnie przyjmujące leki** (np. z powodu nadciśnienia tętniczego, choroby serca, padaczki, astmy itp.) w **dniu badania powinny zażyć poranną dawkę** leku popijając niewielką ilością wody - **nawet jeśli badanie wykonywane jest w znieczuleniu.**
- **Osoby chorujące na cukrzycę** powinny skonsultować sposób przygotowania do badania z lekarzem prowadzącym. **Nie należy przyjmować doustnych leków przeciwcukrzycowych, jeśli równocześnie nie są spożywane pokarmy.**
- **Osoby przyjmujące leki obniżające krzepliwość krwi:**
 - **nie odstawiać** preparatów kwasu acetylosalicylowego (np. **Acard, Polocard, Acesan**),
 - **leki z grupy nowych doustnych antykoagulantów (Pradaxa, Xarelto, Eliquis, Lixiana) - należy odstawić** w dniu poprzedzającym oraz **pomiąć poranną dawkę** leku w dniu badania.
 - **leki z grupy doustnych antykoagulantów (Acenokumarol, Warfaryna) – należy postępowanie skonsultować** z lekarzem.

W przypadku potrzeby wykonania większego zabiegu endoskopowego np. usuwania polipów może, pomimo zastosowania się do przedstawionych powyżej ogólnych zasad, zaistnieć konieczność powtórzenia zabiegu po modyfikacji leczenia przeciwkrzepliwego (np. u osób stosujących Acenokumarol, Warfarynę przestawienie na leczenie heparynami drobnocząsteczkowymi. W RAZIE WĄTPLIWOŚCI OPTYMALNYM POSTĘPOWANIEM JEST KONSULTACJA Z LEKARZEM PROWADZĄCYM.

- **Kobiety ciężarne i matki karmiące** piersią powinny skonsultować z lekarzem prowadzącym sposób przygotowania do badania.