



chota na zdrowie



Wywiad z Panią
Katarzyną Łęgiewicz
Burmistrz Dzielnicy Ochota

5
strona



Dr Tadeusz Kamiński
wyróżniony Odznaką Honorową
Zasłużonego dla Warszawy

4
strona



Wywiad z Panią
Sylwią Mróz
Przewodniczącą Rady Społecznej
SZPZLO Warszawa-Ochota

7
strona



Odpowiedzi na pytania
Pacjentów

17
strona



Medycyna Pracy Badania Psychotechniczne

Nasza oferta obejmuje

- badania wstępne, okresowe i kontrolne
- konsultacje lekarzy specjalistów
- badania dodatkowe: laboratoryjne, diagnostykę obrazową (RTG), EKG, do celów sanitarno - epidemiologicznych
- wydawanie orzeczeń lekarskich o zdolności do pracy
- badania psychotechniczne: kierowców zawodowych, kierowców samochodów służbowych, zabezpieczenia techniczne, badania do pracy na wysokości, pracy komornika i kuratora oraz badania w zakresie psychologii transportu



W celu podpisania umowy prosimy o kontakt: Sekcja Marketingu i Promocji Zdrowia
tel.: +48 500 445 471 lub 22 592 98 07, e-mail: medycynapracy@szpzlo-ochota.pl

Wszystkie świadczenia udzielane są na terenie Przychodni Rejonowo
- Specjalistycznej przy ul. Szczęśliwickiej 36, 02-353 Warszawa, tel.: 22 592 97 97

STOPKA REDAKCYJNA

WYDAWCA
SZPZLO Warszawa-Ochota
02-353 Warszawa
ul. Szczęśliwicka 36
www.szpzlo-ochota.pl

ISSN 1734-8919

REDAKCJA BIULETYNU:
02-353 Warszawa
ul. Szczęśliwicka 36
tel. 22 592 98 07

KOLEGIUM REDAKCYJNE:
Dorota Beczko
Ewelina Jerominek

SKŁAD, PROJEKT
GRAFICZNY, ILUSTRACJE,
KOREKTA ORAZ DRUK:
Galia Reklama Poligrafia
ul. Ludowa 2, 05-500 Piaseczno

NAKŁAD:
3000 egzemplarzy

Certyfikat akredytacyjny dla SZPZLO Warszawa - Ochota

Z przyjemnością informujemy, że Samodzielny Zespół Publicznych Zakładów Lecznictwa Otwartego Warszawa - Ochota, otrzymał pozytywną ocenę Ministra Zdrowia w procesie akredytacji za spełnianie standardów akredytacyjnych dla Podstawowej Opieki Zdrowotnej.

Jest to prestiżowe wyróżnienie na rynku medycznym, świadczące o efektywności zarządzania i profesjonalnym podejściu do wypełnianych obowiązków. Fakt posiadania certyfikatu akredytacyjnego jest również formą umocnienia wizerunku oraz wiarygodności całego naszego Zespołu.

Już po raz drugi dowiedliśmy, że SZPZLO Warszawa – Ochota utrzymuje wysoki poziom bezpieczeństwa i jakości świadczonych usług

Poprawa stanu ochrony Pacjenta, promocji i edukacji zdrowotnej oraz zapewnienie ciągłości świadczeń to długotrwały proces, w który zaangażowany był cały personel SZPZLO Warszawa - Ochota.



Pan Krzysztof Marcin Zakrzewski
Dyrektor SZPZLO Warszawa – Ochota

We współczesnym świecie jakość usług w dziedzinie ochrony zdrowia i opieki zdrowotnej odgrywa szczególne znaczenie. Jednym z wyznaczników poprawy poziomu usług medycznych jest właśnie akredytacja w ochronie zdrowia.

Certyfikat potwierdzający spełnienie standardów akredytacyjnych przyznaje Minister Zdrowia, w oparciu o rekomendację Rady Akredytacyjnej. Oceną i kontrolą tego, czy dany podmiot je spełnia, zajmuje się Centrum Monitorowania Jakości w Ochronie Zdrowia. Droga do uzyskania certyfikatu wymaga ciągłego doskonalenia, stymulacji oraz wewnętrznej diagnozy.

Nie jest to łatwy proces, tym bardziej zadowalający jest osiągnięty efekt.



SPIS TREŚCI

MEDYCYNĄ PRACY	2	RADY SPOŁECZNEJ SZPZLO WARSZAWA-OCHOTA	7
CERTYFIKAT AKREDYTACYJNY	3	DEKLARACJE POZ / REHABILITACJA	9
DR TADEUSZ KAMIŃSKI - ZASŁUŻONY DLA WARSZAWY	4	ODPOWIEDZI NA PYTANIA PACJENTÓW	17
WYWIAD Z PANIĄ KATARZYŃĄ ŁĘGIEWICZ BURMISTRZ DZIELNICY OCHOTA M. ST. WARSZAWY	5	OFERTA	20
WYWIAD Z Z PANIĄ SYLWIĄ MRÓZ PRZEWODNICZĄCĄ		WYKAZ PLACÓWEK	24

Dr Tadeusz Kamiński wyróżniony Odznaką Honorową Zasłużonego dla Warszawy

Za wybitne zasługi dla rozwoju ochrony i promocji zdrowia w m.st. Warszawie, wykraczające poza podstawowe obowiązki zawodowe oraz dokonania przynoszące wymierne korzyści dla mieszkańców Warszawy dr Tadeusz Kamiński został wyróżniony Odznaką Honorową Zasłużonego dla Warszawy



Pani Sylwia Mróz (od lewej w pierwszym rzędzie) Radna Dzielnicy Ochota m.st. Warszawy, Pani Ewa Malinowska – Grupińska Przewodnicząca Rady m. st. Warszawy, Pan Doktor Tadeusz Kamiński - wyróżniony Odznaką Honorową Zasłużonego dla Warszawy, Pani Katarzyna Łęgiewicz Burmistrz Dzielnicy Ochota m.st. Warszawy

Dr Tadeusz Kamiński – lekarz pulmonolog, zatrudniony w Poradni Gruźlicy i Chorób Płuc znajdującej się przy ulicy Kaliskiej 24. Jest wybitnym specjalistą oraz szkoleniowcem kadry lekarskiej w zakresie pulmonologii

Życie zawodowe Doktora Tadeusza Kamińskiego związane jest z walką przeciw gruźlicy. Pracował jako ordynator Oddziału Chorób Płuc i Gruźlicy w Wojskowym Szpitalu Gruźlicy i Chorób Płuc w Otwocku, w którym leczył mieszkańców Warszawy i okolic. W swojej karierze zajmował się m.in. nowotworowymi chorobami płuc, gruźlicą płuc, gruźlicą nerek, gruźlicą kręgosłupa, gruźlicą skóry. Jest założycielem wielu poradni przeciwgruźliczych na terenie Warszawy, a także Polski, m.in.: w Żarach i Żaganiu. Twórca Sanatorium Przewodniczącego w Zduńowie i Sanatorium Przewodniczącego w Nowogardzie.

Dnia 13 czerwca 2018 r. odbyła się uroczystość, podczas której Przewodnicząca Rady m. st. Warszawy Pani Ewa Malinowska - Grupińska wręczyła Odznakę Honorową Zasłużonego dla Warszawy w obecności Burmistrz Dzielnicy Ochota Pani Katarzyny Łęgiewicz oraz Radnej Dzielnicy Ochota Pani Sylwii Mróz. Wszystkim gościom dziękujemy za przybycie i uczestnictwo w tak ważnym wydarzeniu.



Pani Sylwia Mróz (z lewej) Radna Dzielnicy Ochota m.st. Warszawy i Pani Ewa Malinowska – Grupińska Przewodnicząca Rady m.st. Warszawy, gratulują doktorowi Tadeuszowi Kamińskiemu - wyróżnionemu Odznaką Honorową Zasłużonego dla Warszawy

Wywiad z Panią Katarzyną Łęgiewicz Burmistrz Dzielnicy Ochota m.st. Warszawy

Pełni Pani funkcję Burmistrza Dzielnicy Ochota, czy mogłaby Pani krótko scharakteryzować tę dzielnicę.

Niebawem wydajemy album pt. „Ochota – dzielnica z klasą. Architektura i mieszkańcy” – myślę, że to najlepiej oddaje charakter tej części Warszawy.

Stara Ochota jest niemal rówieśnicą niepodległej Rzeczypospolitej. Jej architektura to obraz ambicji młodego państwa, które z pietyzmem odnosiło się do tradycji, a zarazem podążało za najnowszymi trendami. Mieszkali tu i mieszkają ludzie wybitni, w równym stopniu obdarzeni różnymi talentami, jak i wrażliwością społeczną oraz gotowością do pracy na rzecz lokalnych społeczności.

Ochota to również kuźnia młodych – nasze licea są jednymi z najlepszych w Polsce. Naprawdę to dzielnica z klasą – mamy być z czego dumni!

Czym się Pani zajmuje jako Burmistrz?

Zużywam hektolitry atramentu... A tak na poważnie – jest to najbardziej interdyscyplinarna praca, jaką dotychczas wykonywałam. Trzeba łączyć umiejętność zarządzania – co wymaga podejścia na pewnym poziomie ogólności – z dbałością o szczegóły przy każdym konkretnym projekcie. Urząd działa w tak wielu dziedzinach, że kierowanie taką instytucją to zadanie trudne, wymagające stałego podnoszenia kwalifikacji i poszerzania wiedzy. Jednocześnie nie wolno zamknąć się w gabinecie, za biurkiem. Staram się więc jak najwięcej czasu spędzać z mieszkańcami.

Co uważa Pani za sukces po objęciu funkcji Burmistrza Dzielnicy, a co za porażkę?

Niewątpliwym sukcesem mojej pierwszej kadencji jest doprowadzenie do skutku ważnych inwestycji, które od lat nie mogły doczekać się realizacji. Myślę tu przede wszystkim o przebudowie placu Narutowicza, o czym mówiło się już podczas konsultacji społecznych w 2011 roku, ale dopiero cztery lata później – dzięki moim zabiegom – udało się pozyskać konieczne fundusze. Obecnie, po przełamaniu impasu w uzgodnieniach z wojewódzkim konserwatorem

zabytków, modernizacja placu jest już w końcowej fazie projektowej.

Do sukcesów należy zaliczyć również finalizowaną obecnie budowę hali sportowej dla XXI LO im. Hugona Kołłątaja oraz właśnie rozpoczętą podobną inwestycją dla VII LO im. Juliusza Słowackiego. Ochocka młodzież wreszcie będzie miała do dyspozycji obiekty sportowe na miarę XXI wieku.

W trakcie mojej kadencji przeprowadziliśmy także modernizację wielu placówek przedszkolnych. Warto dodać, że często tym inwestycjom towarzyszyło tworzenie ogrodów społecznych, które uczą dzieci zdrowego stylu życia i kształtują postawy proekologiczne.

Dużo satysfakcji daje mi fakt rozpoczęcia budowy tzw. „Zielonej ściany” wzdłuż ulicy Wawelskiej, która oddzieli zabytkowe kwartały Starej Ochoty od hałaśliwej i wiecznie zatłoczonej arterii. Ta inwestycja wyrosła z inicjatywy mieszkańców. Cieszę się, że koncepcja wypracowana podczas zorganizowanych przez nas konsultacji społecznych już wkrótce przybierze realny kształt.

Wszystkie z wymienionych sukcesów mają wymiar materialny, ale za swoją zasługę uznaję również aktywizację mieszkańców i ich czynny udział w współdecydowaniu o przyszłości i rozwoju naszej dzielnicy. Udało się stwo-

Jaka jest Pani recepta na zdrowie?

Eksperti twierdzą, że na zdrowie składają się: pozytywne myślenie, prawidłowe odżywianie, aktywność fizyczna i naturalna pielęgnacja. Trudno się z tym nie zgodzić, ale myślę, że tak naprawdę nie ma uniwersalnych recept. Na pewno jednak warto żyć zgodnie z zasadą „lepiej zapobiegać niż leczyć”. Czyli: być aktywnym, nie zaniedbywać badań kontrolnych i szczepień, korzystać życia, ale we wszystkim zachowywać umiar i rozsądek



Pani Katarzyna Łęgiewicz
Burmistrz Dzielnicy Ochota m.st. Warszawy

rzyć atmosferę i warunki sprzyjające współpracy między urzędem a mieszkańcami, co znalazło wyraz m.in. w niezwykle owocnych i konstruktywnych konsultacjach społecznych czy realizacjach inicjatyw lokalnych. Zachętą do aktywizacji mieszkańców było też otwarcie Miejsca Aktywności Lokalnej przy ul. Grójeckiej 109, czyli przestrzeni, w której mogą wspólnie realizować swoje pomysły. Nasz MAL to rozsądny kapitał inicjatyw we wnętrzu i w plenerze – inspiracja i wzbogacenie oferty kulturalnej dla mieszkańców.

Co do wyzwań, które przed nami stoją, to przede wszystkim: ukończenie budowy parku Zachodniego, przeprowadzenie drugiego etapu reformy szkolnej z równym sukcesem jak dotychczas oraz poprawa infrastruktury dla rejonu ulicy Włodarzewskiej, tj. np. budowa żłobka, przedszkola i filii biblioteki.

Na początku lipca został rozstrzygnięty konkurs na rewitalizację Pola Mokotowskiego. Trudno jednak mówić o jego satysfakcjonującej realizacji bez jednoczesnej gruntownej odnowy III Ogrodu Jordanowskiego i modernizacji kompleksu sportowego RKS SKRA, na co też właśnie ogłoszono konkurs. Mam również nadzieję, że w drugiej kadencji – dzięki dobrej współpracy z władzami miasta – uda się doprowadzić do wyprostowania Alej Jerozolimskich. Słowem – będzie co robić!

Jak widzi Pani rozwój dzielnicy w nadchodzących latach na tle innych dzielnic?

Oprócz wymienionych przeze mnie wyzwań, mój naczelnny cel w nadchodzącej kadencji to poprawa jakości życia mieszkańców. Ochota to najgęściej zaludniona dzielnica Warszawy – niewiele pozostało miejsca na nowe inwestycje. Ważne jest, aby stawała się ona coraz atrakcyjniejszym miejscem do zamieszkania. A można to osiągnąć m.in. dzięki utrzymaniu poziomu i rozwojowi placówek oświatowych, modernizacjom ulic, podwórek i chodników, nowym ścieżkom rowerowym, nasadzeniom roślin, zwiększeniem liczby miejsc w żłobkach i przedszkolach. I to się już dzieje!

Jak widzi Pani rozwój dzielnicy w nadchodzących latach na tle innych dzielnic?

Oprócz wymienionych przeze mnie wyzwań, mój naczelnny cel w nadchodzącej kadencji to poprawa jakości życia mieszkańców. Ochota to najgęściej zaludniona dzielnica Warszawy – niewiele pozostało miejsca na nowe inwestycje. Ważne jest, aby stawała się ona coraz atrakcyjniejszym miejscem do zamieszkania

W ostatnim czasie wyremontowaliśmy ulice Skarżyńskiego, Archiwalną, Włodarzewską i Bohaterów Września, a wkrótce czeka nas przebudowa ulic Andrzejowskiej, Lutniowej i Harfowej. Podobnie z chodnikami: obecnie trwa remont przy Siewierskiej, a niebawem rozpoczniemy prace na podwórku przy Al. Jerozolimskich 147, Andrzejowskiej 3-7 oraz Majewskiego 24.

W parku Malickiego można już korzystać z nowoczesnego boiska, jeśli zaś chodzi o zieleni, to planowana jest odnowa parku Marii Skłodowskiej-Curie – trwają właśnie konsultacje społeczne w tej sprawie. Poprawi się też sytuacja osób starszych i rodziców małych dzieci. Po modernizacji domu dziecka przy ul. Korotyńskiego powstanie nowoczesna placówka mieszcząca żłobek ze 150 miejscami, a także Dom Seniora.

Cieszę się też, że mamy sojuszników w pracy na rzecz rozwoju naszej dzielnicy i zapewnieniu mieszkańcom specjalistycznych usług. We wrześniu br. Fundacja Synapsis otwiera na Ochocie przedszkole dla dzieci z autyzmem. Dobra współpraca łączy nas również z SZPZLO Warszawa – Ochota, który jest w trakcie postępowania przetargowego na wyłonienie wykonawcy rozbudowy i modernizacji przychodni przy ul. S. Skarżyńskiego 1. Po remoncie znajdzie się tam miejsce dla nowej Poradni Terapii Uzależnień od Alkoholu i Współuzależnienia oraz Wczesnej Diagnostyki i Terapii z Zakresu Zaburzeń FASD. To tylko kilka przykładów.

W jaki sposób Dzielnica Ochota promuje postawy prozdrowotne wśród społeczności lokalnej? Czy są prowadzone akcje, kampanie prozdrowotne?

Okazją do prowadzenia kampanii prozdrowotnych, pokazów pierwszej pomocy czy darmowych badań są nasze coroczne Rodzinne Pikniki Integracyjne w parku Szczęśliwickim,

na które tradycyjnie zapraszany jest Samodzielny Zespół Publicznych Zakładów Lecznictwa Otwartego Warszawa-Ochota i inne organizacje zajmujące się popularyzacją zachowań służących dobrej kondycji i zdrowiu. W tym roku było tam całe miasteczko poświęcone profilaktyce chorób serca oraz promocji zdrowego i aktywnego stylu życia.

Oprócz działań profilaktycznych prowadzonych przez Wydział Spraw Społecznych i Zdrowia urząd aktywnie włącza się też w akcje informacyjne i rekrutacyjne dawców szpiku (notabene jestem już zarejestrowana w tej bazie), wspiera imprezy sportowe, jak np. bieg „Przepędzić raka”, organizuje szczepienia przeciw grypie dla pracowników i wspomaga programy zdrowotne dla seniorów – gimnastykę, nordic walking, treningi pamięci itp.

Promujemy też zdrowy styl życia wśród najmłodszych. Mam tu na myśli choćby wspomniane już ogrody społeczne przy przedszkolach, a także zajęcia ze zdrowego odżywiania.

Szczególnym sentymentem darzę naszą Wielką Ochocką Zbiórkę Przytul-Miśków, czyli akcją zbiórki pluszaków dla poszkodowanych dzieci przewożonych karetkami Zespołu Ratownictwa Medycznego.

Jaką formę aktywności fizycznej poleciłaby Pani czytelnikom?

Myślę, że to wybór indywidualny, zależny od upodobań, kondycji fizycznej, wieku itp. Każda forma aktywności jest godna polecenia. Przyznam się, że ja uwielbiam taniec i pilates – to znakomite ćwiczenia zwłaszcza dla kobiet. Latem z przyjemnością przesiadam się na rower, a urlopy najchętniej spędzam nad wodą lub wędrując po górach.

Co powiedziałyby Pani czytelnikom „Ochoty na Zdrowie”, aby zachęcić ich do zdrowego i aktywnego trybu życia?

Oderwijcie się od foteli, smartfonów, telewizorów i play station! Na Ochocie, dosłownie w zasięgu ręki, mamy fantastyczne miejsca do rekreacji: odkryte baseny, piękne parki, sieć ścieżek rowerowych, a nawet stok narciarski. Warto przekonać się, że dawka adrenaliny i endorfin po wysiłku fizycznym jest niezastąpiona – takiej euforii nie dostarczy żadna aplikacja. A gdzie lepiej zaopatrywać się w świeże warzywa, jak nie na Zieleniaku? Na nasz bazar przyjeżdżają przecież mieszkańcy z całej Warszawy. Warto też wybrać się do wegetariańskiej restauracji (jest ich w Warszawie mnóstwo, także na Ochocie), gdzie podczas warzywnej ucztę nawet najbardziej zagorzali mięsożercy mogą nawrócić się na zdrową dietę!



Wywiad z Panią Sylwią Mróz

Przewodniczącą Rady Społecznej SZPZLO Warszawa-Ochota

Jest Pani Przewodniczącą Rady Społecznej działającej w SZPZLO Warszawa-Ochota, proszę powiedzieć, czym jest Rada Społeczna i jakie są jej zadania.

Rada Społeczna działa na podstawie Ustawy o Działalności Leczniczej z 15 kwietnia 2011 roku (wcześniej na mocy ustawy o zakładach opieki zdrowotnej). Radę Społeczną powołuje i odwołuje oraz zwołuje pierwsze posiedzenie podmiot tworzący.

Członkowie są przedstawicielami różnych partii politycznych oraz Wojewody.

W posiedzeniach Rady uczestniczy Zarząd oraz przedstawiciele związków zawodowych.

Rada Społeczna jest organem: inicjującym i opiniodawczym podmiotu tworzącego i doradczym dla dyrektora SZPZLO Warszawa-Ochota. Wszystkie ważne decyzje, które podejmuje dyrektor Zakładu, przedstawia do zaopiniowania swojej Radzie, uzyskując akceptację lub nie w postaci uchwały.

Rada Społeczna, z którą mam przyjemność pracować to zespół wyjątkowych osobowości, niektórzy jej

członkowie pełnią funkcję już kilka kadencji (jedna trwa cztery lata). Znają oni specyfikę i uwarunkowania oraz wymogi Pacjentów, którymi się opiekujemy, co przynosi pozytywne efekty naszej pracy dla dzielnic Ochota, Ursus czy gminy Raszyn.

Chciałabym szczególnie podziękować całej Radzie za skuteczność i obiektywizm w działaniu ponad politycznymi podziałami dla dobra mieszkańców. Efektem współpracy jest rozwój naszej opieki zdrowotnej. Mam nadzieję, że nasza współpraca będzie kontynuowana.

Jest Pani też Radną Dzielnicy Ochota, proszę powiedzieć jak wygląda Pani działalność społeczna?

Działania naszej Rady Społecznej w poprzedniej jak i aktualnej kadencji



Pani Sylwia Mróz Przewodnicząca Rady Społecznej SZPZLO Warszawa - Ochota

Co uważa Pani za sukces podczas pełnienia przez Panią funkcji Przewodniczącej?

Na pewno dużym sukcesem jest przeprowadzony remont Poradni Położniczo-Ginekologicznej przy ul. Szczęśliwickiej 36. Cieszy mnie również otrzymanie dotacji na modernizację placówki przy ul. Skarżyńskiego 1 i dostosowanie Poradni Terapii Uzależnień Alkoholowych i Współuzależnienia, oraz Poradni Wczesnej Diagnostyki i Terapii z Zakresu Zaburzeń FASD (Fetal Alcohol Spectrum Disorder).

Wysoką jakość świadczonych usług przez Zakład potwierdza również uzyskany Certyfikat akredytacyjny dla Podstawowej Opieki Zdrowotnej oraz wdrożony i udokumentowany Zintegrowany System Zarządzania Jakości w skład którego wchodzi:

- System zarządzania jakością wg normy ISO 9001:2008
- System zarządzania środowiskowego wg normy ISO 14001:2004
- System zarządzania bezpieczeństwem i higieną pracy wg normy BS OHSAS 18001:2007
- System zarządzania bezpieczeństwem informacji wg normy ISO/IEC 27001:2013

głównie koncentrowały się na stabilnej pracy Zakładu oraz zwiększeniu dostępności do usług medycznych dla Pacjentów. W ocenie Rady Społecznej, niewątpliwym atutem SZPZLO Warszawa-Ochota są jego pracownicy. Widzę ogromne zaangażowanie całego zespołu, które efektywnie przekłada się, na jakość oferowanych usług oraz wysoką dbałość o pacjenta. Ta żmudna, codzienna praca wszystkich pracowników powoduje, że Pacjent korzystając z opieki medycznej na Ochocie, Ursusie czy gminie Raszyn ma poczucie, że może liczyć w każdej sytuacji na pomoc. Profesjonalne zarządzanie przez Dyрекcję Zakładu, pozwoliło osiągnąć standardy, które gwarantują niespotykaną w Warszawie jakość oraz merytorykę usług medycznych. Nie obawiamy się podejmować dużych wyzwań - wspólne działania Dyrekcji, Rady Społecznej i warszawskiego samorządu przyczyniły się do remontu Poradni Położniczo-Ginekologicznej i otrzymania dotacji na remont placówki przy ul. Skarżyńskiego 1 i dostosowanie do Poradni Terapii

Uzależnień Alkoholowych i Współuzależnienia, Poradnia Wczesnej Diagnostyki i Terapii z Zakresu Zaburzeń FASD (Fetal Alcohol Spectrum Disorder).

Jakie widzi Pani szanse i zagrożenia dla SZPZLO Warszawa – Ochota?

Szansę to rozwój w zakresie poprawy infrastruktury oraz zdalnej obsługi pacjentów.

Za zagrożenia uważam niepew-

ność finansowania przez NFZ. Każdego roku obcina Zakładowi fundusze. Ze względu na wprowadzenie sieci szpitali, coraz mniej zostaje środków na Podstawową Opiekę Zdrowotną i Ambulatoryjną Opiekę Specjalistyczną.

Co by Pani chciała powiedzieć naszym czytelnikom?

Działalność Rady Społecznej SZPZLO Warszawa - Ochota wraz

z Dyrekcją, Pracownikami i samorządem m.st. Warszawy wpłynęła na poprawę dostępności do usług zdrowotnych dla Pacjentów. Czas, który pozostał nam do końca kadencji chcemy wykorzystać efektywnie - dla wspólnego dobra SZPZLO Warszawa-Ochota.



DEKLARACJE Z ZAKRESU PODSTAWOWEJ OPIEKI ZDROWOTNEJ



Mając na uwadze dobro Pacjentów SZPZLO Warszawa - Ochota zachęca do składania deklaracji do lekarza, pielęgniarki i położnej podstawowej opieki zdrowotnej w jednej placówce należącej do naszego Zespołu.

Korzyści:

- kompleksowa opieka w ramach NFZ
- skrócony czas oczekiwania na wizytę domową
- dokumentacja medyczna przechowywana w jednym miejscu
- szybsza diagnoza
- lepsza współpraca między lekarzami różnych specjalizacji - udzielanie wzajemnych konsultacji oraz podejmowanie wspólnych działań niezbędnych do zachowania zdrowia w tym rozpoznania i leczenia chorób

RECEPTA ONLINE

szybki i wygodny sposób na otrzymanie recepty bez wizyty u lekarza

Jeśli jesteś Pacjentem SZPZLO Warszawa - Ochota i recepta jest niezbędna do kontynuacji leczenia wypełnij formularz na stronie www.szpzo-ochota.pl.

Recepta jest wydawana na leki przyjmowane stale, według dokumentacji medycznej oraz na podstawie wcześniejszych badań lekarskich.

Informacje dotyczące czasu oczekiwania i sposobu odbioru recepty znajdują się na stronie internetowej. Istnieje również możliwość osobistego zamówienia recepty poprzez wypełnienie formularza dostępnego w rejestracji.



Przy wypełnianiu formularza **pamiętaj** o wybraniu właściwej placówki

**DEKLARACJA WYBORU ŚWIADCZENIODAWCY UDZIELAJĄCEGO ŚWIADCZEŃ
Z ZAKRESU PODSTAWOWEJ OPIEKI ZDROWOTNEJ ORAZ LEKARZA
PODSTAWOWEJ OPIEKI ZDROWOTNEJ¹⁾**

I. DANE DOTYCZĄCE ŚWIADCZENIOBIORCY												
1. Imię				2. Nazwisko				3. Nazwisko rodowe				
4. Data urodzenia				5. Płeć		6. Numer PESEL, a w przypadku jego braku seria i numer dokumentu potwierdzającego tożsamość						
-- -- -- -- -- dzień — miesiąc — rok				M/K								
7. Adres miejsca zamieszkania												
7A. Ulica				7B. Numer domu/mieszkania				7C. Kod pocztowy i miejscowość				
8. Numer telefonu (pole nieobowiązkowe)												
9. Adres e-mail (pole nieobowiązkowe)												
10. Dane dotyczące przedstawiciela ustawowego (w przypadku gdy świadczeniobiorcą jest osoba małoletnia lub całkowicie ubezwłasnowolniona ⁶⁾)												
10A. Imię			10B. Nazwisko				10C. Numer telefonu (pole nieobowiązkowe)					
Adres miejsca zamieszkania												
10D. Ulica				10E. Numer domu/mieszkania				10F. Kod pocztowy i miejscowość				
10G. Imię			10H. Nazwisko				10I. Numer telefonu (pole nieobowiązkowe)					
Adres miejsca zamieszkania												
10J. Ulica				10K. Numer domu/mieszkania				10L. Kod pocztowy i miejscowość				
11. Numer karty ubezpieczenia zdrowotnego albo numer poświadczenia potwierdzającego prawo do świadczeń opieki zdrowotnej ²⁾							12. Kod oddziału wojewódzkiego Narodowego Funduszu Zdrowia					

Objaśnienia do deklaracji znajdziecie Państwo na stronie 15

II. DANE DOTYCZĄCE ŚWIADCZENIODAWCY		
13. Na podstawie art. 9 ust. 1 ustawy z dnia 27 października 2017 r. o podstawowej opiece zdrowotnej (Dz. U. poz. 2217, z późn. zm.) deklaruję wybór:		
13A. Nazwa (firma) świadczeniodawcy	Samodzielny Zespół Publicznych Zakładów Lecznictwa Otwartego Warszawa – Ochota	
13B. Adres siedziby świadczeniodawcy		
14. W bieżącym roku dokonuję wyboru: ³⁾		
<input type="checkbox"/> po raz pierwszy	<input type="checkbox"/> po raz drugi ⁴⁾	<input type="checkbox"/> po raz kolejny ⁴⁾
15. W przypadku dokonania wyboru po raz drugi lub kolejny w bieżącym roku, należy wskazać, czy powodem dokonania wyboru jest:		
<input type="checkbox"/> okoliczność określona w art. 9 ust. 5 ustawy z dnia 27 października 2017 r. <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> podstawowej opiece zdrowotnej: <input type="checkbox"/> zmiana miejsca zamieszkania <input type="checkbox"/> zaprzestanie udzielania świadczeń opieki zdrowotnej przez wybranego świadczeniodawcę, lekarza podstawowej opieki zdrowotnej u wybranego świadczeniodawcy <input type="checkbox"/> osiągnięcie 18. roku życia przez świadczeniobiorcę, gdy lekarzem podstawowej opieki zdrowotnej jest lekarz posiadający specjalizację I lub II stopnia lub tytuł specjalisty w dziedzinie pediatrii <input type="checkbox"/> z innych przyczyn powstałych po stronie świadczeniodawcy (podać jakich) <input type="checkbox"/> inna okoliczność		
III. DANE DOTYCZĄCE LEKARZA PODSTAWOWEJ OPIEKI ZDROWOTNEJ		
16. Na podstawie art. 9 ust. 2 ustawy z dnia 27 października 2017 r. o podstawowej opiece zdrowotnej deklaruję wybór: ⁵⁾		
Imię i nazwisko lekarza podstawowej opieki zdrowotnej		
17. W bieżącym roku dokonuję wyboru: ³⁾		
<input type="checkbox"/> po raz pierwszy	<input type="checkbox"/> po raz drugi ⁴⁾	<input type="checkbox"/> po raz kolejny ⁴⁾
18. W przypadku dokonania wyboru po raz drugi lub kolejny w bieżącym roku, należy wskazać, czy powodem dokonania wyboru jest:		
<input type="checkbox"/> okoliczność określona w art. 9 ust. 5 ustawy z dnia 27 października 2017 r. <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> podstawowej opiece zdrowotnej: <input type="checkbox"/> zmiana miejsca zamieszkania <input type="checkbox"/> zaprzestanie udzielania świadczeń opieki zdrowotnej przez wybranego świadczeniodawcę, lekarza podstawowej opieki zdrowotnej u wybranego świadczeniodawcy <input type="checkbox"/> osiągnięcie 18. roku życia przez świadczeniobiorcę, gdy lekarzem podstawowej opieki zdrowotnej jest lekarz posiadający specjalizację I lub II stopnia lub tytuł specjalisty w dziedzinie pediatrii <input type="checkbox"/> z innych przyczyn powstałych po stronie świadczeniodawcy (podać jakich) <input type="checkbox"/> inna okoliczność		
..... (data) (podpis świadczeniobiorcy lub przedstawiciela ustawowego)	
..... (podpis osoby przyjmującej deklarację wyboru)		

**DEKLARACJA WYBORU ŚWIADCZENIODAWCY UDZIELAJĄCEGO ŚWIADCZEŃ
Z ZAKRESU PODSTAWOWEJ OPIEKI ZDROWOTNEJ ORAZ PIELĘGNIARKI
PODSTAWOWEJ OPIEKI ZDROWOTNEJ¹⁾**

I. DANE DOTYCZĄCE ŚWIADCZENIOBIORCY												
1. Imię				2. Nazwisko				3. Nazwisko rodowe				
4. Data urodzenia				5. Płeć		6. Numer PESEL, a w przypadku jego braku seria i numer dokumentu potwierdzającego tożsamość						
-- -- / -- / ---- dzień — miesiąc — rok				M/K								
7. Adres miejsca zamieszkania												
7A. Ulica					7B. Numer domu/mieszkania			7C. Kod pocztowy i miejscowość				
8. Numer telefonu (pole nieobowiązkowe)												
9. Adres e-mail (pole nieobowiązkowe)												
10. Dane dotyczące przedstawiciela ustawowego (w przypadku gdy świadczeniobiorcą jest osoba małoletnia lub całkowicie ubezwłasnowolniona ⁶⁾)												
10A. Imię			10B. Nazwisko				10C. Numer telefonu (pole nieobowiązkowe)					
Adres miejsca zamieszkania												
10D. Ulica					10E. Numer domu/mieszkania			10F. Kod pocztowy i miejscowość				
10G. Imię			10H. Nazwisko				10I. Numer telefonu (pole nieobowiązkowe)					
Adres miejsca zamieszkania												
10J. Ulica					10K. Numer domu/mieszkania			10L. Kod pocztowy i miejscowość				
11. Numer karty ubezpieczenia zdrowotnego albo numer poświadczenia potwierdzającego prawo do świadczeń opieki zdrowotnej ²⁾							12. Kod oddziału wojewódzkiego Narodowego Funduszu Zdrowia					

Objaśnienia do deklaracji znajdziecie Państwo na stronie 15

II. DANE DOTYCZĄCE ŚWIADCZENIODAWCY

13. Na podstawie art. 9 ust. 1 ustawy z dnia 27 października 2017 r. o podstawowej opiece zdrowotnej (Dz. U. poz. 2217, z późn. zm.) deklaruję wybór:

13A. Nazwa (firma) świadczeniodawcy	Samodzielny Zespół Publicznych Zakładów Lecznictwa Otwartego Warszawa – Ochota
13B. Adres siedziby świadczeniodawcy	

14. W bieżącym roku dokonuję wyboru:³⁾

- po raz pierwszy po raz drugi⁴⁾ po raz kolejny⁴⁾

15. W przypadku dokonania wyboru po raz drugi lub kolejny w bieżącym roku, należy wskazać, czy powodem dokonania wyboru jest:

- okoliczność określona w art. 9 ust. 5 ustawy z dnia 27 października 2017 r.
- podstawowej opiece zdrowotnej:
 - zmiana miejsca zamieszkania
 - zaprzestanie udzielania świadczeń opieki zdrowotnej przez wybranego świadczeniodawcę, pielęgniarkę podstawowej opieki zdrowotnej u wybranego świadczeniodawcy
 - z innych przyczyn powstałych po stronie świadczeniodawcy (podać jakich)
.....
- inna okoliczność

III. DANE DOTYCZĄCE PIELĘGNIARKI PODSTAWOWEJ OPIEKI ZDROWOTNEJ

16. Na podstawie art. 9 ust. 2 ustawy z dnia 27 października 2017 r. o podstawowej opiece zdrowotnej deklaruję wybór:⁵⁾

*Imię i nazwisko pielęgniarki
podstawowej opieki
zdrowotnej*

17. W bieżącym roku dokonuję wyboru:³⁾

- po raz pierwszy po raz drugi⁴⁾ po raz kolejny⁴⁾

18. W przypadku dokonania wyboru po raz drugi lub kolejny w bieżącym roku, należy wskazać, czy powodem dokonania wyboru jest:

- okoliczność określona w art. 9 ust. 5 ustawy z dnia 27 października 2017 r.
- podstawowej opiece zdrowotnej:
 - zmiana miejsca zamieszkania
 - zaprzestanie udzielania świadczeń opieki zdrowotnej przez wybranego świadczeniodawcę, pielęgniarkę podstawowej opieki zdrowotnej u wybranego świadczeniodawcy
 - z innych przyczyn powstałych po stronie świadczeniodawcy (podać jakich)
.....
- inna okoliczność

.....
(data)

.....
(podpis świadczeniobiorcy lub przedstawiciela ustawowego)

.....
(podpis osoby przyjmującej deklarację wyboru)

**DEKLARACJA WYBORU ŚWIADCZENIODAWCY UDZIELAJĄCEGO ŚWIADCZEŃ
Z ZAKRESU PODSTAWOWEJ OPIEKI ZDROWOTNEJ ORAZ POŁOŻNEJ
PODSTAWOWEJ OPIEKI ZDROWOTNEJ¹⁾**

I. DANE DOTYCZĄCE ŚWIADCZENIOBIORCY												
1. Imię			2. Nazwisko				3. Nazwisko rodowe					
4. Data urodzenia			5. Płeć		6. Numer PESEL, a w przypadku jego braku seria i numer dokumentu potwierdzającego tożsamość							
____-____-____ dzień — miesiąc — rok			M/K									
7. Adres miejsca zamieszkania												
7A. Ulica				7B. Numer domu/mieszkania				7C. Kod pocztowy i miejscowość				
8. Numer telefonu (pole nieobowiązkowe)												
9. Adres e-mail (pole nieobowiązkowe)												
10. Dane dotyczące przedstawiciela ustawowego (w przypadku gdy świadczeniobiorcą jest osoba małoletnia lub całkowicie ubezwłasnowolniona ⁶⁾)												
10A. Imię			10B. Nazwisko				10C. Numer telefonu (pole nieobowiązkowe)					
Adres miejsca zamieszkania												
10D. Ulica				10E. Numer domu/mieszkania				10F. Kod pocztowy i miejscowość				
10G. Imię			10H. Nazwisko				10I. Numer telefonu (pole nieobowiązkowe)					
Adres miejsca zamieszkania												
10J. Ulica				10K. Numer domu/mieszkania				10L. Kod pocztowy i miejscowość				
11. Numer karty ubezpieczenia zdrowotnego albo numer poświadczenia potwierdzającego prawo do świadczeń opieki zdrowotnej ²⁾							12. Kod oddziału wojewódzkiego Narodowego Funduszu Zdrowia					

Objaśnienia do deklaracji znajdziecie Państwo na stronie 16

II. DANE DOTYCZĄCE ŚWIADCZENIODAWCY

13. Na podstawie art. 9 ust. 1 ustawy z dnia 27 października 2017 r. o podstawowej opiece zdrowotnej (Dz. U. poz. 2217, z późn. zm.) deklaruję wybór:

13A. Nazwa (firma) świadczeniodawcy	Samodzielny Zespół Publicznych Zakładów Lecznictwa Otwartego Warszawa – Ochota
13B. Adres siedziby świadczeniodawcy	

14. W bieżącym roku dokonuję wyboru:³⁾

- | | | |
|--|---|---|
| <input type="checkbox"/> po raz pierwszy | <input type="checkbox"/> po raz drugi ⁴⁾ | <input type="checkbox"/> po raz kolejny ⁴⁾ |
|--|---|---|

15. W przypadku dokonania wyboru po raz drugi lub kolejny w bieżącym roku, należy wskazać, czy powodem dokonania wyboru jest:

- okoliczność określona w art. 9 ust. 5 ustawy z dnia 27 października 2017 r.
 - podstawowej opiece zdrowotnej;
 - zmiana miejsca zamieszkania
 - zaprzestanie udzielania świadczeń opieki zdrowotnej przez wybranego świadczeniodawcę, położną podstawowej opieki zdrowotnej u wybranego świadczeniodawcy
 - z innych przyczyn powstałych po stronie świadczeniodawcy (podać jakich)
.....
- inna okoliczność

III. DANE DOTYCZĄCE POŁOŻNEJ PODSTAWOWEJ OPIEKI ZDROWOTNEJ

16. Na podstawie art. 9 ust. 2 ustawy z dnia 27 października 2017 r. o podstawowej opiece zdrowotnej deklaruję wybór:⁵⁾

Imię i nazwisko położnej podstawowej opieki zdrowotnej	
--	--

17. W bieżącym roku dokonuję wyboru:³⁾

- | | | |
|--|---|---|
| <input type="checkbox"/> po raz pierwszy | <input type="checkbox"/> po raz drugi ⁴⁾ | <input type="checkbox"/> po raz kolejny ⁴⁾ |
|--|---|---|

18. W przypadku dokonania wyboru po raz drugi lub kolejny w bieżącym roku, należy wskazać, czy powodem dokonania wyboru jest:

- okoliczność określona w art. 9 ust. 5 ustawy z dnia 27 października 2017 r.
 - podstawowej opiece zdrowotnej;
 - zmiana miejsca zamieszkania
 - zaprzestanie udzielania świadczeń opieki zdrowotnej przez wybranego świadczeniodawcę, położną podstawowej opieki zdrowotnej u wybranego świadczeniodawcy
 - z innych przyczyn powstałych po stronie świadczeniodawcy (podać jakich)
.....
- inna okoliczność

.....
(data)

.....
(podpis świadczeniobiorcy lub przedstawiciela ustawowego)

.....
(podpis osoby przyjmującej deklarację wyboru)

OBJAŚNIENIA DO DEKLARACJI WYBORU ŚWIADCZENIODAWCY UDZIELAJĄCEGO ŚWIADCZEŃ Z ZAKRESU PODSTAWOWEJ OPIEKI ZDROWOTNEJ ORAZ LEKARZA PODSTAWOWEJ OPIEKI ZDROWOTNEJ

1. Świadczeniobiorca wypełnia deklarację wyboru świadczeniodawcy udzielającego świadczeń z zakresu podstawowej opieki zdrowotnej oraz lekarza podstawowej opieki zdrowotnej, w przypadku gdy dokonuje wyboru lekarza POZ, pielęgniarki POZ i położnej POZu różnych świadczeniodawców, albo będących świadczeniodawcami. Nie wypełnia jej w przypadku, gdy udzielają oni świadczeń u tego samego świadczeniodawcy.
2. Jeżeli świadczeniobiorcy została wydana karta ubezpieczenia zdrowotnego, a w przypadku osób uprawnionych na podstawie przepisów o koordynacji w rozumieniu art. 5 pkt 23 ustawy z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych (Dz. U. z 2017 r. poz. 1938, z późn. zm.) – numer poświadczenia potwierdzającego prawo do świadczeń opieki zdrowotnej w ramach ubezpieczenia zdrowotnego na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej w rozumieniu art. 52 ustawy z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych.
3. Świadczeniobiorca ma prawo bezpłatnego wyboru świadczeniodawcy, lekarza podstawowej opieki zdrowotnej, pielęgniarki podstawowej opieki zdrowotnej lub położnej podstawowej opieki zdrowotnej nie częściej niż dwa razy w roku kalendarzowym, a w przypadku każdej kolejnej zmiany wnosi opłatę w wysokości 80 zł. Świadczeniobiorca nie ponosi opłaty w przypadku zmiany swojego miejsca zamieszkania lub w przypadku zaprzestania udzielania świadczeń opieki zdrowotnej przez wybranego świadczeniodawcę, lekarza podstawowej opieki zdrowotnej, pielęgniarkę podstawowej opieki zdrowotnej lub położną podstawowej opieki zdrowotnej u wybranego świadczeniodawcy, lub w sytuacji gdy świadczeniobiorca, którego lekarzem podstawowej opieki zdrowotnej jest lekarz posiadający specjalizację I lub II stopnia lub tytuł specjalisty w dziedzinie pediatrii, osiągnął 18. rok życia, lub z innych przyczyn powstałych po stronie świadczeniodawcy (art. 9 ust. 4 i 5 ustawy z dnia 27 października 2017 r. o podstawowej opiece zdrowotnej).
4. W przypadku wyboru drugiego i kolejnego należy podać informację, czy powodem dokonania wyboru jest okoliczność określona w art. 9 ust. 5 ustawy z dnia 27 października 2017 r. o podstawowej opiece zdrowotnej, tzn. zmiana miejsca zamieszkania świadczeniobiorcy lub zaprzestanie udzielania świadczeń opieki zdrowotnej przez wybranego świadczeniodawcę, lekarza podstawowej opieki zdrowotnej, pielęgniarkę podstawowej opieki zdrowotnej lub położną podstawowej opieki zdrowotnej u wybranego świadczeniodawcy lub zmiana lekarza podstawowej opieki zdrowotnej, w sytuacji gdy świadczeniobiorca, którego lekarzem podstawowej opieki zdrowotnej jest lekarz posiadający specjalizację I lub II stopnia lub tytuł specjalisty w dziedzinie pediatrii, osiągnął 18. rok życia, lub z innych przyczyn powstałych po stronie świadczeniodawcy.
5. Świadczeniobiorca może wybrać lekarza podstawowej opieki zdrowotnej, pielęgniarkę podstawowej opieki zdrowotnej lub położną podstawowej opieki zdrowotnej u tego samego świadczeniodawcy, u różnych świadczeniodawców albo będących świadczeniodawcami (art. 9 ust. 3 ustawy z dnia 27 października 2017 r. o podstawowej opiece zdrowotnej).
6. Deklaracje złożone przez przedstawicieli ustawowych w imieniu osób małoletnich po osiągnięciu przez nie pełnoletności zachowują ważność, z wyjątkiem sytuacji gdy lekarzem podstawowej opieki zdrowotnej jest lekarz posiadający specjalizację I lub II stopnia lub tytuł specjalisty w dziedzinie pediatrii.

OBJAŚNIENIA DO DEKLARACJI WYBORU ŚWIADCZENIODAWCY UDZIELAJĄCEGO ŚWIADCZEŃ Z ZAKRESU PODSTAWOWEJ OPIEKI ZDROWOTNEJ ORAZ PIELĘGNIARKI PODSTAWOWEJ OPIEKI ZDROWOTNEJ

1. Świadczeniobiorca wypełnia deklarację wyboru świadczeniodawcy udzielającego świadczeń z zakresu podstawowej opieki zdrowotnej oraz pielęgniarki podstawowej opieki zdrowotnej, w przypadku gdy dokonuje wyboru lekarza POZ, pielęgniarki POZ i położnej POZ u różnych świadczeniodawców, albo będących świadczeniodawcami. Nie wypełnia jej w przypadku, gdy udzielają oni świadczeń u tego samego świadczeniodawcy.
2. Jeżeli świadczeniobiorcy została wydana karta ubezpieczenia zdrowotnego, a w przypadku osób uprawnionych na podstawie przepisów o koordynacji w rozumieniu art. 5 pkt 23 ustawy z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych (Dz. U. z 2017 r. poz. 1938, z późn. zm.) – numer poświadczenia potwierdzającego prawo do świadczeń opieki zdrowotnej w ramach ubezpieczenia zdrowotnego na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej w rozumieniu art. 52 ustawy z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych.
3. Świadczeniobiorca ma prawo bezpłatnego wyboru świadczeniodawcy, lekarza podstawowej opieki zdrowotnej, pielęgniarki podstawowej opieki zdrowotnej lub położnej podstawowej opieki zdrowotnej nie częściej niż dwa razy w roku kalendarzowym, a w przypadku każdej kolejnej zmiany wnosi opłatę w wysokości 80 zł. Świadczeniobiorca nie ponosi opłaty w przypadku zmiany swojego miejsca zamieszkania lub w przypadku zaprzestania udzielania świadczeń opieki zdrowotnej przez wybranego świadczeniodawcę, lekarza podstawowej opieki zdrowotnej, pielęgniarkę podstawowej opieki zdrowotnej lub położną podstawowej opieki zdrowotnej u wybranego świadczeniodawcy, lub w sytuacji gdy świadczeniobiorca, którego lekarzem podstawowej opieki zdrowotnej jest lekarz posiadający specjalizację I lub II stopnia lub tytuł specjalisty w dziedzinie pediatrii,

dokończenie na stronie 16

- osiągnął 18. rok życia, lub z innych przyczyn powstałych po stronie świadczeniodawcy (art. 9 ust. 4 i 5 ustawy z dnia 27 października 2017 r. o podstawowej opiece zdrowotnej).
4. W przypadku wyboru drugiego i kolejnego należy podać informację, czy powodem dokonania wyboru jest okoliczność określona w art. 9 ust. 5 ustawy z dnia 27 października 2017 r. o podstawowej opiece zdrowotnej, tzn. zmiana miejsca zamieszkania świadczeniobiorcy lub zaprzestanie udzielania świadczeń opieki zdrowotnej przez wybranego świadczeniodawcę, lekarza podstawowej opieki zdrowotnej, pielęgniarkę podstawowej opieki zdrowotnej lub położną podstawowej opieki zdrowotnej u wybranego świadczeniodawcy lub zmiana lekarza podstawowej opieki zdrowotnej, w sytuacji gdy świadczeniobiorca, którego lekarzem podstawowej opieki zdrowotnej jest lekarz posiadający specjalizację I lub II stopnia lub tytuł specjalisty w dziedzinie pediatrii, osiągnął 18. rok życia, lub z innych przyczyn powstałych po stronie świadczeniodawcy.
 5. Świadczeniobiorca może wybrać lekarza podstawowej opieki zdrowotnej, pielęgniarkę podstawowej opieki zdrowotnej lub położną podstawowej opieki zdrowotnej u tego samego świadczeniodawcy, u różnych świadczeniodawców albo będących świadczeniodawcami (art. 9 ust. 3 ustawy z dnia 27 października 2017 r. o podstawowej opiece zdrowotnej).
 6. Deklaracje złożone przez przedstawicieli ustawowych w imieniu osób małoletnich po osiągnięciu przez nie pełnoletności zachowują ważność, z wyjątkiem sytuacji gdy lekarzem podstawowej opieki zdrowotnej jest lekarz posiadający specjalizację I lub II stopnia lub tytuł specjalisty w dziedzinie pediatrii.

OBJAŚNIENIA DO DEKLARACJI WYBORU ŚWIADCZENIODAWCY UDZIELAJĄCEGO ŚWIADCZEŃ Z ZAKRESU PODSTAWOWEJ OPIEKI ZDROWOTNEJ ORAZ POŁOŻNEJ PODSTAWOWEJ OPIEKI ZDROWOTNEJ

1. Świadczeniobiorca wypełnia deklarację wyboru świadczeniodawcy udzielającego świadczeń z zakresu podstawowej opieki zdrowotnej oraz położnej podstawowej opieki zdrowotnej, w przypadku gdy dokonuje wyboru lekarza POZ, pielęgniarki POZ i położnej POZ u różnych świadczeniodawców, albo będących świadczeniodawcami. Nie wypełnia jej w przypadku, gdy udzielają oni świadczeń u tego samego świadczeniodawcy.
2. Jeżeli świadczeniobiorcy została wydana karta ubezpieczenia zdrowotnego, a w przypadku osób uprawnionych na podstawie przepisów o koordynacji w rozumieniu art. 5 pkt 23 ustawy z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych (Dz. U. z 2017 r. poz. 1938, z późn. zm.) – numer poświadczenia potwierdzającego prawo do świadczeń opieki zdrowotnej w ramach ubezpieczenia zdrowotnego na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej w rozumieniu art. 52 ustawy z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych.
3. Świadczeniobiorca ma prawo bezpłatnego wyboru świadczeniodawcy, lekarza podstawowej opieki zdrowotnej, pielęgniarki podstawowej opieki zdrowotnej lub położnej podstawowej opieki zdrowotnej nie częściej niż dwa razy w roku kalendarzowym, a w przypadku każdej kolejnej zmiany wnosi opłatę w wysokości 80 zł. Świadczeniobiorca nie ponosi opłaty w przypadku zmiany swojego miejsca zamieszkania lub w przypadku zaprzestania udzielania świadczeń opieki zdrowotnej przez wybranego świadczeniodawcę, lekarza podstawowej opieki zdrowotnej, pielęgniarkę podstawowej opieki zdrowotnej lub położną podstawowej opieki zdrowotnej u wybranego świadczeniodawcy, lub w sytuacji gdy świadczeniobiorca, którego lekarzem podstawowej opieki zdrowotnej jest lekarz posiadający specjalizację I lub II stopnia lub tytuł specjalisty w dziedzinie pediatrii, osiągnął 18. rok życia, lub z innych przyczyn powstałych po stronie świadczeniodawcy (art. 9 ust. 4 i 5 ustawy z dnia 27 października 2017 r. o podstawowej opiece zdrowotnej).
4. W przypadku wyboru drugiego i kolejnego należy podać informację, czy powodem dokonania wyboru jest okoliczność określona w art. 9 ust. 5 ustawy z dnia 27 października 2017 r. o podstawowej opiece zdrowotnej, tzn. zmiana miejsca zamieszkania świadczeniobiorcy lub zaprzestanie udzielania świadczeń opieki zdrowotnej przez wybranego świadczeniodawcę, lekarza podstawowej opieki zdrowotnej, pielęgniarkę podstawowej opieki zdrowotnej lub położną podstawowej opieki zdrowotnej u wybranego świadczeniodawcy lub zmiana lekarza podstawowej opieki zdrowotnej, w sytuacji gdy świadczeniobiorca, którego lekarzem podstawowej opieki zdrowotnej jest lekarz posiadający specjalizację I lub II stopnia lub tytuł specjalisty w dziedzinie pediatrii, osiągnął 18. rok życia, lub z innych przyczyn powstałych po stronie świadczeniodawcy.
5. Świadczeniobiorca może wybrać lekarza podstawowej opieki zdrowotnej, pielęgniarkę podstawowej opieki zdrowotnej lub położną podstawowej opieki zdrowotnej u tego samego świadczeniodawcy, u różnych świadczeniodawców albo będących świadczeniodawcami (art. 9 ust. 3 ustawy z dnia 27 października 2017 r. o podstawowej opiece zdrowotnej).
6. Deklaracje złożone przez przedstawicieli ustawowych w imieniu osób małoletnich po osiągnięciu przez nie pełnoletności zachowują ważność, z wyjątkiem sytuacji gdy lekarzem podstawowej opieki zdrowotnej jest lekarz posiadający specjalizację I lub II stopnia lub tytuł specjalisty w dziedzinie pediatrii.

Odpowiedzi na najczęściej zadawane pytania przez Pacjentów

1 Jakie warunki należy, spełniać aby uczestniczyć w zajęciach Szkoły Rodzenia?

Nieodpłatne zajęcia w Szkole Rodzenia odbywają się w Przychodni Rejonowo - Specjalistycznej przy ul. Szczęśliwickiej 36. Przeznaczone są dla kobiet zameldowanych na terenie Warszawy. Uczestniczyć w nich mogą ciężarne, które posiadają zaświadczenie od lekarza ginekologa o braku przeciwwskazań i są w 28 lub dalszym tygodniu ciąży. Na zajęcia można przychodzić wraz z Partnerami. Zapisy odbywają się w Poradni Położniczo - Ginekologicznej. Informacje pod numerem tel.: +48 512 802 853.

2 Do jakich lekarzy specjalistów nie jest wymagane skierowanie?

Skierowanie nie jest wymagane do następujących lekarzy specjalistów:

- ginekologa i położnika,
- onkologa,
- psychiatry,
- dentyści,
- wenerologa,
- poradni dla osób chorych na gruźlicę,
- poradni dla osób zakażonych wirusem HIV.

3 W jakich przypadkach/sytuacjach skierowanie jest obowiązkowe?

Skierowanie jest wymagane w przypadku:

- Ambulatoryjnej opieki specjalistycznej (AOS),
- Leczenia szpitalnego,
- Leczenia uzdrowskiego,
- Rehabilitacji leczniczej,
- Opieki nad przewlekle chorym.

4 Kto nie musi przedstawiać skierowania w ramach ambulatoryjnej opieki specjalistycznej?

Skierowania w ramach ambulatoryjnej opieki specjalistycznej (AOS) nie muszą przedstawiać:

- osoby chore na gruźlicę;
- osoby zakażone wirusem HIV;
- inwalidzi wojenni i wojskowi;
- osoby represjonowane;
- w zakresie leczenia uzależnień:
 - osoby zgłaszające się z powodu uzależnienia,
 - osoby zgłaszające się z powodu współuzależnienia osób spokrewnionych lub niespokrewnionych z osobą uzależnioną, wspólnie z nią zamieszkujących i gospodarujących, oraz osób, których stan psychiczny powstał na skutek pozostawania w związku emocjonalnym z osobą uzależnioną;
- uprawnieni żołnierze lub pracownicy, w zakresie leczenia urazów lub chorób nabytych podczas wykonywania zadań poza granicami państwa;
- weterani poszkodowani, w zakresie leczenia urazów lub chorób nabytych podczas wykonywania zadań poza granicami państwa;
- świadczeniobiorcy do 18. roku życia, u których stwierdzono ciężkie i nieodwracalne upośledzenie albo nieuleczalną chorobę zagrażającą życiu, które powstały w prenatalnym okresie rozwoju dziecka lub w czasie porodu, na podstawie zaświadczenia lekarza podstawowej opieki zdrowotnej lub lekarza ubezpieczenia zdrowotnego, posiadającego specjalizację II stopnia lub tytuł specjalisty w dziedzinie: położnictwa i ginekologii, perinatologii, neonatologii lub pediatrii;
- świadczeniobiorcy posiadający orzeczenie:
 - o znacznym stopniu niepełnosprawności;
 - o niepełnosprawności łącznie ze wskazaniami: konieczności stałej lub długotrwałej opieki lub pomocy innej osoby w związku ze znacznie ograniczoną możliwością samodzielnej egzystencji oraz konieczności stałego współudziału na co dzień opiekuna dziecka w procesie jego leczenia, rehabilitacji i edukacji.

Wyżej wymienione osoby muszą posiadać odpowiednie zaświadczenie/legitymację potwierdzającą prawo do korzystania z AOS bez skierowania.

5 Jak przebiega proces kwalifikacji pacjentów do pobytu w sanatorium?

Skierowanie na leczenie uzdrowskie wystawia lekarz POZ. Wypełnione skierowanie zostaje przekazane przez Pacjenta do właściwego oddziału wojewódzkiego NFZ. Po zarejestrowaniu Pacjent oczekuje w kolejce. Następnie dokument podlega ocenie przez lekarza specjalistę z zakresu balneoklimatologii i medycyny fizykalnej lub rehabilitacji medycznej pod kątem zasadności leczenia oraz określenia rodzaju i miejsca leczenia uzdrowskiego. Ważność skierowania podlega weryfikacji co 18 miesięcy, licząc od daty jego wystawienia. Pacjent ma możliwość „podglądu” informacji poprzez wpisanie numeru skierowania do udostępnionej przez NFZ „Przeglądarki skierowań na leczenie uzdrowskie”.

6 Czy składając deklarację w nowej przychodni muszę wypisać się z dotychczasowej?
Nie. Po złożeniu deklaracji w nowej przychodni Pacjent zostanie automatycznie skreślony z listy w dotychczasowej placówce.

7 Jakie są zasady zapisów na porady i wizyty w SZPZLO Warszawa – Ochota?
Zapisy na porady i wizyty, z uwzględnieniem świadczeń udzielanych w warunkach domowych, dokonywane są na podstawie zgłoszenia: telefonicznego, osobistego w Rejestracji wybranej Poradni i elektronicznego (zakładka „e-portal” na stronie internetowej Zespołu www.szpzo-ochota.pl). Pacjent ma prawo zapisać się za pośrednictwem osoby trzeciej.
W celu zapisania się na poradę do lekarza zachęcamy do kontaktu z Telefonicznym Działem Obsługi Klienta czynnym od poniedziałku do piątku w godzinach 7 - 20. Konsultanci sprawnie zarejestrują państwa na poradę, a także udzielą wszelkich niezbędnych informacji.

8 Podczas pobytu w szpitalu zalecono mi konsultację u diabetologa. Czy mogę się u Państwa zapisać?
Tak. Należy jednak pamiętać, że zalecenie lekarskie umieszczone w wypisie ze szpitala (np. „potrzebna konsultacja w poradni diabetologicznej”) nie jest równoznaczne ze skierowaniem do specjalisty. Wyjątkiem jest sytuacja, kiedy Pacjent objęty jest już opieką poradni diabetologicznej i nie zmieniła się jednostka chorobowa. W pozostałych przypadkach tylko Pacjent posiadający skierowanie od lekarza do poradni diabetologicznej może zapisać się na konsultację diabetologiczną.

9 Gdzie szukać pomocy w dni wolne od pracy w razie nagłej choroby?
Nocna i świąteczna opieka zdrowotna jest udzielana w godzinach od 18 do 8 rano w dni powszednie oraz całonocnie w dni wolne od pracy. Jeśli dojdzie do nagłego zachorowania albo pogorszenia stanu zdrowia możemy zgłosić się po pomoc do dowolnego punktu nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej, niezależnie od tego gdzie mieszkamy i gdzie złożyliśmy swoją deklarację POZ. Lekarz pełniący dyżur podczas nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej może udzielić porady w warunkach ambulatoryjnych, w domu pacjenta (w przypadkach medycznie uzasadnionych). Wykaz placówek sprawujących nocną i świąteczną opiekę zdrowotną można znaleźć na stronie NFZ.

Z porad lekarza w ramach nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej można skorzystać:

- w sytuacji nagłego zachorowania lub pogorszenia stanu zdrowia,
- bez skierowania,
- w miejscu ich udzielania,
- w miejscu zamieszkania lub pobytu (jeśli uzasadnia to stan zdrowia),
- telefonicznie.

Pomoc w nagłej sytuacji można uzyskać dzwoniąc pod numer alarmowy 112. SZPZLO Warszawa - Ochota nie świadczy nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej.

Nocną i świąteczną opiekę zdrowotną świadczą:

- Dla Dzielnicy Ochota: Centrum Medyczne Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego, ulica Banacha 1A, telefon: 22 250 28 01.
- Dla Dzielnicy Ursus: Centrum Medyczne Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego ul. Plac Czerwca 1976 R. 1, telefon: 22 250 28 01.
- Dla Gminy Raszyn: Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Piastun” Piastów, ulica Mikołaja Reja 1, telefon: 22 753 81 37; 22 723 11 47.

10 W jakiej formie wydawane są wyniki badań RTG?
Wyniki badań RTG i USG można odebrać w Rejestracji Pracowni RTG i USG. Informacji na temat terminu odbioru wyników udzielają pracownicy Rejestracji. Pacjentowi wydawany jest opis badania oraz płyta CD z nagraniem badaniem RTG. Wynik można odebrać osobiście lub poprzez osobę trzecią na podstawie upoważnienia. Wzór upoważnienia dostępny jest w Rejestracji RTG/USG.

11 W jakiej formie może być udostępniana dokumentacja medyczna?
Dokumentacja medyczna może być udostępniona w formie:

- do wglądu, w tym także do baz danych w zakresie ochrony zdrowia, w miejscu udzielania świadczeń zdrowotnych, z wyłączeniem medycznych czynności ratunkowych, albo w siedzibie podmiotu udzielającego świadczeń zdrowotnych, z zapewnieniem pacjentowi lub innym uprawnionym organom lub podmiotom możliwości sporządzenia notatek lub zdjęć,
- przez sporządzenie jej wyciągu, odpisu, kopii lub wydruku,
- przez wydanie oryginału za potwierdzeniem odbioru i z zastrzeżeniem zwrotu po wykorzystaniu,
- za pośrednictwem środków komunikacji elektronicznej,
- na informatycznym nośniku danych.

12 Czy dane jakie udostępniam SZPZLO Warszawa-Ochota są odpowiednio chronione?
Dane Pacjentów SZPZLO Warszawa - Ochota są chronione w sposób zgodny z obowiązującymi przepisami Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) z dnia 27 kwietnia 2016 r. (Dz.Urz.UE.L Nr 119, str. 1). Ponadto, aby, że informacje przetwarzane przez SZPZLO Warszawa - Ochota oraz naszych zewnętrznych dostawców są bezpieczne, wdrożyliśmy i stosujemy wymagania międzynarodowej normy ISO/IEC 27001:2013.

13 W jakich godzinach Pacjenci mogą zgłaszać się na badania laboratoryjne?

Punkty pobrań w poszczególnych przychodniach SZPZLO Warszawa-Ochota pracują w następujących godzinach:

- Przychodnia Rejonowo-Specjalistyczna, ul. Szczęśliwicka 36 (III piętro) pon.-pt.: 7.15 - 11
- Przychodnia Rejonowo-Specjalistyczna, ul. Skarżyńskiego 1, pon.-pt.: 7.15 - 10
- Przychodnia Rejonowo-Specjalistyczna, ul. Sanocka 6, pon.-pt.: 7.15 - 10
- Przychodnia Rejonowo-Specjalistyczna, ul. Sosnkowskiego 18, pon.-pt.: 7.30 - 10
- Przychodnia Rejonowa, ul. Wojciechowskiego 58, pon.-pt.: 7.15-10
- Filia Przychodni Rejonowej, ul. Kadłubka 18, poniedziałek: 7.15 - 10
- Centrum Medyczne Raszyn, ul. Pruszkowska 52, pon.-pt.: 7.15 - 10

Wyniki badań laboratoryjnych można odebrać w Rejestracji danej Przychodni w dni robocze po godzinie 15 lub bezpośrednio u lekarza specjalisty podczas planowej wizyty.

14 Czy na pobranie krwi należy przyjść na czczo?

Na następujące badania należy przyjść na czczo:

- | | | |
|--|---|---|
| • Morfologia | • Lipidogram (cholesterol całkowity i jego frakcje HDL i LDL) | • C-peptyd |
| • OB | • Trójglicerydy | • Insulina |
| • Retikulocyty i płytki | • Mocznik, kreatynina, kwas moczowy | • HbA1C (hemoglobina glikowana) |
| • Czas krwawienia + krzepnięcia | • Glukoza | • Ferryna |
| • Białko całkowite | • Krzywa cukrowa | • Witamina B12 |
| • Albumina | • Żelazo | • Kwas foliowy |
| • Bilirubina z frakcjami | • Wapń, fosfor, magnez, sód, potas, chlorki | • Hormony płciowe |
| • Próby wątrobowe (AspAT, ALAT transaminazy) | • Hormony tarczycy | • Kortyzol |
| | | • Monitorowanie stężenia niektórych leków |

15 Czy w SZPZLO Warszawa-Ochota można wykonać badanie RTG mając skierowanie z innej przychodni?

Nie. Wyjątek stanowi sytuacja kiedy jest to skierowanie z przychodni, z którą SZPZLO Warszawa – Ochota ma podpisaną umowę w ramach współpracy lub gdy jest to usługa komercyjna na podstawie skierowania z innego podmiotu leczniczego.

16 Czy można zapisać się do lekarza specjalisty nie mając jeszcze wystawionego skierowania, a skierowanie dostarczyć w późniejszym terminie?

Nie. W celu umówienia wizyty u lekarza specjalisty, pacjent jest zobowiązany posiadać skierowanie. Podczas rejestracji na poradę konsultant Telefonicznej Obsługi Pacjenta poprosi o podanie następujących danych ze skierowania:

- Daty wystawienia skierowania,
- Trybu w jakim pacjent powinien zostać przyjęty,
- Kodu ICD 10,
- Numeru prawa wykonywania zawodu lekarza,
- REGONu jednostki kierującej,
- VII oraz VIII części kodu resortowego jednostki kierującej.

Należy pamiętać, iż telefoniczna rejestracja do lekarza specjalisty nie będzie możliwa bez podania danych ze skierowania. Oryginał skierowania należy dostarczyć do 14 dni od dnia zapisania pacjenta na poradę do lekarza specjalisty. W przypadku niedostarczenia skierowania Pacjent we wskazanym terminie zostanie skreślony z listy oczekujących. Istnieje możliwość zapisania się do lekarza specjalisty bez skierowania jedynie w ramach usługi odpłatnej.

17 Czy mogę uzyskać receptę bez osobistego kontaktu z lekarzem prowadzącym?

Receptę (również receptę online) można uzyskać bez osobistego zbadania pacjenta w przypadku kontynuacji leczenia i gdy jest to uzasadnione stanem medycznym. W SZPZLO Warszawa – Ochota istnieje możliwość zamawiania recepty dzięki usłudze „Recepta online”. W tym celu należy zapoznać się z regulaminem i wypełnić formularz zamówienia usługi „Recepta online” dostępny na stronie internetowej SZPZLO Warszawa – Ochota www.szpzo-ochota.pl. Pacjent może odebrać receptę 7 dnia roboczego od daty wysłania zgłoszenia w placówce SZPZLO Warszawa – Ochota w Warszawie, w której została złożona zamówiona recepta od poniedziałku do piątku w godz. 8 - 18 w terminie do 30 dni od dnia wypełnienia formularza.

18 Jeśli zapisałem się do poradni specjalistycznej to w ciągu ilu dni muszę od dnia rejestracji dostarczyć oryginał skierowania?

Oryginał skierowania należy dostarczyć do 14 dni od dnia zapisania pacjenta na poradę do lekarza specjalisty. W przeciwnym przypadku Pacjent zostanie skreślony z listy oczekujących.

19 W jaki sposób można składać wnioski i pochwały dotyczące SZPZLO Warszawa - Ochota?

Wnioski i pochwały można składać: pisemnie, telefonicznie w Telefonicznym Dziale Obsługi Pacjenta, osobiście do protokołu w Rejestracji wybranej Przychodni, elektronicznie na stronie www.szpzo-ochota.pl. Wnioski i pochwały można wносить pisemnie, telegraficznie, za pomocą telefaksu, poczty elektronicznej lub ustnie do protokołu. Rejestrowane są w sekretariacie Zespołu w Rejestrze Skarg i Wniosków.

PRZYPOMINAMY O MOŻLIWOŚCI KORZYSTANIA Z PORTALU

WWW.EKOLEJKOWANIE.PL



Karta Pacjenta

Instrukcja do uzyskania karty pacjenta

1. Należy zgłosić się do rejestracji placówki należącej do SZPZLO Warszawa - Ochota i poinformować o chęci korzystania z usługi rejestracji do lekarza przez internet.
2. Rejestracja wyda kartę pacjenta z kodem kreskowym oraz hasło dostępu, które wysyłane jest na adres e-mailowy pacjenta.
3. Pacjent posiadający kartę i hasło dostępu, w celu zarejestrowania się na wizytę do lekarza za pomocą internetu, powinien zalogować się na www.ekolejkowanie.pl
4. Po zalogowaniu, należy zmienić hasło dostępu na własne i postępować zgodnie z zaleceniami.

Zdrowie Mama i Ja etap II



Samodzielny Zespół Publicznych
Zakładów Lecznictwa Otwartego
Warszawa - Ochota

Zdrowie, Mama i Ja, etap II
to program profilaktyki zakażeń
pneumokokowych u dzieci od 24 do 36 miesiąca życia,
zamieszkałych na terenie Warszawy.

Szczegółowe informacje w poradniach pediatrycznych
od poniedziałku do piątku w godzinach 8-18
(według harmonogramu pracy poradni):

Przychodnia Rejonowo - Specjalistyczna
ul. Szczęśliwicka 36, Warszawa
tel.: 22 822 46 87

Przychodnia Rejonowo - Specjalistyczna
ul. Sanocka 6, Warszawa
tel.: 22 823 15 41

Przychodnia Rejonowo - Specjalistyczna
ul. Sosnkowskiego 18, Warszawa
tel.: 22 662 64 42

Przychodnia Rejonowa
ul. Wojciechowskiego 58, Warszawa
tel.: 22 667 96 51

Program realizowany od 01.02.2017 do 07.12.2018 rol
finansowany ze środków m. st. Warszawy.



Zapraszamy do Poradni Rehabilitacyjnej
w Centrum Medycznym Raszyn przy ul. Pruszkowskiej 52

ŚWIADCZENIA W RAMACH NFZ

SPECJALISTYCZNY
SPRZĘT



PROFESJONALNY
ZESPÓŁ



SZYBKE
TERMINY



PORADY LEKARSKIE REHABILITACYJNE

KINEZYTERAPIA:

- ćwiczenia indywidualne oraz w odciążeniu
- ćwiczenia ogólnousprawniające

FIZYKOTERAPIA:

- elektroterapia (prądy)
- masaż wirowy kończyn
- laseroterapia
- światłolecznictwo
- krioterapia miejscowa
- fala uderzeniowa (poza NFZ)

UMÓW SIĘ JUŻ DZIŚ!

TEL.: (22) 720 05 02, (22) 720 03 50, +48 502 867 850, UL. PRUSZKOWSKA 52, 05-090 RASZYN

LASEROWE LECZENIE

WYSIŁKOWEGO NIETRZYMANIA MOCZU



Problem wysiłkowego nietrzymania moczu jest powszechnie uważany za wstydliwy, jednak należy pamiętać, że jedynie szybka diagnostyka pozwoli na uniknięcie bolesnego chirurgicznego zabiegu. Dzięki nowoczesnym technikom laserowym zabieg jest szybki, bezpieczny, bezinwazyjny i bezbolesny. Dodatkowym atutem jest poprawa komfortu życia intymnego.

Wskazaniem do zabiegu z wykorzystaniem lasera jest wysiłkowe nietrzymanie moczu spowodowane, m. in. przez:

- wielokrotne porody
- osłabienie mięśni dna miednicy
- wady wrodzone tkanki łącznej
- rozciągnięcie pochwy
- zaburzenia hormonalne w czasie menopauzy

W celu umówienia się na wizytę oraz uzyskania szczegółowych informacji zapraszamy do kontaktu pod numerem tel.: +48 500 801 004

Zapraszamy na BEZPŁATNĄ CYTOLOGIĘ dla kobiet od 25 do 59 roku życia.



Ministerstwo Zdrowia

PRZYGOTOWANIE DO BADANIA CYTOLOGICZNEGO:

- na badanie nie należy zgłaszać się w czasie krwawienia miesięczkowego,
- na pobranie cytologii najlepiej zgłosić się nie wcześniej niż 4 dni po ostatnim dniu miesiączki i nie później niż 4 dni przed rozpoczęciem miesiączki,
- co najmniej 4 dni przed pobraniem wymazu cytologicznego nie należy stosować żadnych leków dopochwowych,
- od ostatniego badania ginekologicznego/USG przezpochwowego powinien upłynąć co najmniej 1 dzień.

W ramach programu bezpłatnej cytologii badanie może być wykonane raz na 3 lata.

Zapisy na bezpłatną cytologię:

ul. Szczęśliwicka 36 tel.: +48 512 802 853

ul. Sosnkowskiego 18 tel.: +48 502 867 837

ul. Pruszkowska 52, Raszyn tel.: +48 502 867 811

Zapraszamy do uczestnictwa
w bezpłatnych zajęciach

SZKOŁY RODZENIA

kobiety od 28 tygodnia ciąży wraz z partnerami
zamieszkałe na terenie m. st. Warszawy

Zapisy telefonicznie lub osobiście
w Poradni Położniczo - Ginekologicznej
przy ul. Szczęśliwickiej 36
tel.: +48 512 802 853



Program finansowany
ze środków m.st. Warszawy

Badania endoskopowe w nowoczesnej Poradni gastroenterologicznej przy ul. Szczęśliwickiej 36 w Warszawie

- gastroskopia
- kolonoskopia
- sigmoidoskopia
- polipektomia
- pobieranie wycinków
- badanie histopatologiczne wycinków
- test na *Helicobacter pylori*



Zapisy i informacje: +48 500 801 004



Wskazania do badania endoskopowego:

- podejrzenie choroby wrzodowej, dwunastnicy lub choroby nowotworowej
- trudności w połykaniu, jadłowstręt
- nagła, nieuzasadniona utrata masy ciała
- wystąpienie lub nasilenie następujących objawów: bóle brzucha, zgaga, wymioty, przewlekła biegunka

Kosmetologia:

- * zabiegi kosmetyczne
- * peelings chemiczne
- * mikrodermabrazja
 - * mezoterapia
 - * lipo laser
 - * oksybracja
 - * sonoforeza
- * fotodepilacja
- * zakładanie rzęs
- * manicure, pedicure
- * opalanie natryskowe
 - * sauna infrared



CENTRUM ZDROWIA I URODY



www.cziu.pl

Medycyna estetyczna:

- * laser frakcyjny CO₂
- * mezoterapia igłowa
 - * nici liftingujące
- * peelings medyczne
- * osocze bogatopłytkowe
- * kwas hialuronowy - wypełniacze
- * toksyna botulinowa
- * leczenie nadmiernej potliwości
- * leczenie nietrzymania moczu

ul. Szczęśliwicka 36
02-353 Warszawa
e-mail: repcja@cziu.pl
www.facebook.com/cziuochota

Umów się na wizytę! Tel.: +48 500 801 004

Zapraszamy do naszych przychodni

Przychodnia Rejonowo - Specjalistyczna ul. Szczęśliwicka 36 22 822 32 21 - 26 (do numerów wew.)

POZ dla dzieci i dorosłych	22 823 09 88
Poradnia kardiologiczna	wew. 107
Poradnia diabetologiczna	wew. 110
Poradnia endokrynologiczna	wew. 119
Poradnia położniczo - ginekologiczna	wew. 111
Poradnia okulistyka	wew. 166
Poradnia otorynolaryngologiczna	wew. 137
Poradnia reumatologiczna	wew. 118
Poradnia stomatologiczna	wew. 143
Poradnia protetyki stomatologicznej	wew. 145
Poradnia diagnostyki laboratoryjnej	wew. 156, 157
Poradnia rentgenodiagnostyki RTG i USG	wew. 140 22 659 90 34
Poradnia rehabilitacyjna: pracownia kinezyterapii i fizjoterapii	22 659 98 13
Poradnia Medycyny Pracy	22 592 97 97
Oddział Dzienny Psychiatryczny	22 823 60 38 22 659 80 35

Filia Przychodni Rejonowo - Specjalistycznej ul. Kaliska 24

Poradnia chorób płuc i gruźlicy	22 823 09 88
---------------------------------	--------------

Zakład Rehabilitacji i Fizjoterapii ul. 1 Maja 3

Pracownia fizjoterapii Pracownia fizykoterapii Pracownia kinezyterapii	22 662 68 56
--	--------------

Przychodnia Rejonowo - Specjalistyczna ul. Sanocka 6

POZ dla dzieci i dorosłych	22 823 05 45 22 823 15 41
Poradnia wad postawy	22 822 47 18
Poradnia okulistyka dla dzieci	
Poradnia otolaryngologiczna dla dzieci	
Poradnia neurologiczna dla dzieci	

Filia Przychodni Rejonowej ul. Kadłubka 18

POZ dla dzieci i dorosłych Gabinet pielęgniarstwa POZ	22 667 44 41
--	--------------

Przychodnia Rejonowa ul. Wojciechowskiego 58

POZ dla dzieci i dorosłych	22 667 92 21 22 667 96 51 22 667 47 94
Gabinet pielęgniarstwa POZ	
Poradnia stomatologiczna	

Centrum Medyczne Raszyn ul. Pruszkowska 52, Raszyn

POZ dla dzieci i dorosłych	22 720 05 02 22 720 07 08 516 708 026
Poradnia położniczo - ginekologiczna	22 720 05 01 502 867 811
Poradnia stomatologiczna	22 720 03 05
Pracownia fizjoterapii	22 720 03 50 502 867 850
Pracownia fizykoterapii	
Pracownia kinezyterapii	

Przychodnia Rejonowo - Specjalistyczna ul. Sosnkowskiego 18 22 662 60 36-38 (do numerów wew.)

POZ dla dzieci i dorosłych	wew. 13 22 662 64 42 22 662 75 20
Poradnia chirurgii ogólnej	wew. 17
Poradnia położniczo - ginekologiczna	wew. 15
Poradnia neurologiczna	wew. 25
Poradnia okulistyka	wew. 20
Poradnia otolaryngologiczna	wew. 19
Poradnia reumatologiczna	22 662 64 42
Poradnia dermatologiczna	wew. 156, 157
Pracownia rentgenodiagnostyki (RTG) i USG	wew. 16
Poradnia terapii uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia	22 3 53 24 16 501506 074

Przychodnia Rejonowo - Specjalistyczna ul. Skarżyńskiego 1

POZ dla dzieci i dorosłych	22 823 06 56 22 823 22 07 22 822 57 36
Poradnia chirurgii ogólnej	22 823 06 56 wew. 17
Poradnia dermatologiczna	22 822 48 47
Poradnia neurologiczna	22 822 48 49
Poradnia okulistyka	22 823 21 80
Poradnia urologiczna	22 822 48 48



Firma posiada certyfikaty: ISO 9001:2008, ISO 14001:2004, BS OHSAS 18001:2007, ISO 27001:2013