

KAMPANIA EDUKACYJNA

Ciąża bez alkoholu 2018

IDEA



Od 2007 roku Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych (PARPA) prowadzi działania edukacyjne związane z upowszechnianiem wiedzy na temat szkód w rozwoju płodu wynikających z picia alkoholu przez matkę w czasie ciąży. Celem kampanii było ograniczenie liczby kobiet pijących alkohol w ciąży oraz upowszechnianie wiedzy o szkodliwych skutkach takiego zachowania z uwzględnieniem Spektrum Płodowych Zaburzeń Alkoholowych (FASD). Hasło kampanii i promujący ją spot „Nie piję za jego zdrowie” odwoływało się do najpopularniejszego w Polsce toastu „Na zdrowie!” rozbijając skojarzenie zdrowia dziecka z faktem picia alkoholu przez mamę w ciąży. Na potrzeby kampanii opracowano i dystrybuowano tysiące ulotek, broszur oraz materiałów edukacyjnych które trafiły zarówno do przedstawicieli różnych grup zawodowych, jak i do ogółu społeczeństwa. W kolejnych latach tematyka była kontynuowana w wielu samorządach lokalnych, nie tylko poprzez dystrybucję dostępnych materiałów, ale także poprzez organizację konferencji, szkoleń czy nawet lokalnych kampanii społecznych.

Niestety pomimo prowadzonych wówczas działań nadal możemy stwierdzić, iż:

- ❖ spożycie alkoholu wśród kobiet w wieku rozrodczym na przestrzeni ostatnich lat wzrasta;
- ❖ ponad połowa lekarzy ginekologów nie informuje swoich pacjentek, u których stwierdza ciążę o konieczności zaprzestania picia alkoholu w czasie ciąży;
- ❖ alkohol ze względu na swoją toksyczność jest najczęstszą przyczyną zaburzeń neurorozwojowych u rozwijającego się płodu przejawiających się uszkodzeniem mózgu i OUN oraz wadami wrodzonymi. Ma to swoje konsekwencje w dalszym życiu, wpływając w istotny sposób na problemy zdrowotne dziecka, problemy w uczeniu się i trudności w zachowaniu.

10 lat po rozpoczęciu pierwszej kampanii „Ciąża bez alkoholu” Stowarzyszenie DIAKONIA Ruchu Światło-Życie rozpoczyna kolejną jej edycję pod hasłem

„Wybierz 9 miesięcy ciąży bez alkoholu!”.

KAMPANIA EDUKACYJNA

Ciąża bez alkoholu 2018

CELE



Rozpowszechnienie wiedzy oraz edukacja dotycząca szkodliwego wpływu alkoholu na prawidłowy rozwój dziecka w życiu płodowym zwiększenie wiedzy na temat szkód wynikających z picia alkoholu przez kobiety w czasie ciąży;



zwiększenie wiedzy na temat zachowań prozdrowotnych w czasie ciąży;



wzrost świadomości społecznej, a w szczególności kobiet w wieku rozrodczym na temat warunków prawidłowego rozwoju płodu;



zwiększenie liczby kobiet, które deklarują zachowanie abstynencji w czasie ciąży;



zwiększenie liczby osób, które gotowe są do podejmowania interwencji w sytuacji gdy widzą kobietę w ciąży pijącą alkohol



zbudowanie społeczności osób, którym zależy na problemie;



ukazanie problemu dzieci z FASD;



KAMPANIA EDUKACYJNA

Ciąża bez alkoholu 2018

DLACZEGO?



Spektrum Płodowych Zaburzeń Alkoholowych (FASD) jest nieuleczalnym, niegenetycznym zespołem chorobowym mogącym wystąpić u dzieci, których matki piły alkohol w czasie ciąży.

FASD charakteryzują:

- uszkodzenia ośrodkowego układu nerwowego
- zaburzenia neurologiczne
- opóźnienie rozwoju fizycznego i psychicznego
- zaburzenia zachowania
- niedorozwój umysłowy
- nadpobudliwość psychoruchowa
- wady rozwojowe (m.in.: serca i stawów).

Skutkiem tych nieprawidłowości mogą być u dziecka trudności z:

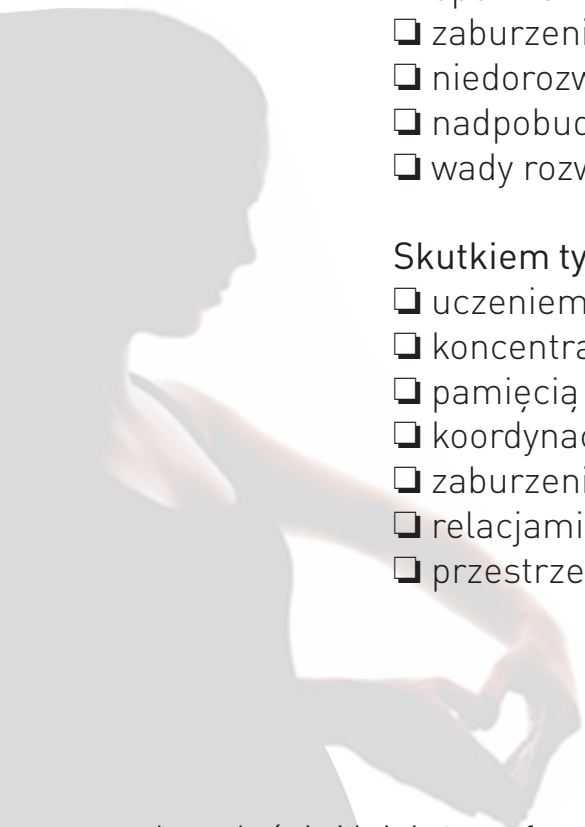
- uczeniem się
- koncentracją uwagi
- pamięcią i zdolnością do rozwiązywania problemów
- koordynacją ruchową
- zaburzeniami mowy
- relacjami z ludźmi
- przestrzeganiem norm społecznych.

Deficyty związane ze Spektrum Płodowych Zaburzeń Alkoholowych (FASD) mają wpływ na rozwój intelektualny oraz społeczny dziecka także w okresie dorastania i po osiągnięciu

dorobności. Najcięższą formę uszkodzeń wywołanych prenatalną ekspozycją na alkohol stanowi Płodowy Zespół Alkoholowy (FAS), w którym oprócz uszkodzeń ośrodkowego układu nerwowego wstępują również:

- prenatalne i postnatalne zaburzenia wzrostu (masa + długość ciała);
- dysmorfie twarzy (charakterystyczne cechy budowy twarzy: wąskie szpary powiekowe, brak rynienki podnosowej, brak górnej czerwieni wargowej).

Badania populacyjne szacujące rozpowszechnienie FASD przeprowadzone wśród dzieci w wieku 7-9 lat w Polsce wskazują na występowanie FASD nie mniej niż u 20 na 1000 dzieci.



KAMPANIA EDUKACYJNA

Ciąża bez alkoholu 2018

JAK?



Działania edukacyjne ukazujące zakres szkód związanych z pićm alkoholu przez kobietę w okresie ciąży i karmienia piersią będą prowadzone przez okres **9 miesięcy** przy wykorzystaniu różnorodnych narzędzi:

bloga **www.ciazabezalkoholu.info**

kampanie reklamowe w mediach społecznościowych:

Facebook, Twitter, Instagram

9 webinarów (prowadzonych raz w miesiącu)

spotu telewizyjnego

spotów radiowych

mailing direct

materiałów kampanii (do pobrania ze strony internetowej)

wsparciu medialnym **Ambasadorów**.



PAMIĘTAJ!

FASD można w 100% zapobiec!

Wystarczy zachować całkowitą abstynencję w czasie ciąży.

KAMPANIA EDUKACYJNA

Ciąża bez alkoholu 2018

DOŁĄCZ



W społeczność osób promujących ciążę bez alkoholu może włączyć się każdy, nie tylko kobiety w ciąży, ale również członkowie rodzin, przyjaciele oraz znajomi poprzez zamieszczenie na swoich portalach oznaczenia **#ciazabezalkoholu**.

Dla MAM w Ciąży

Działania promocyjne kampanii będą opierały się na grafice przedstawiającej kobietę w ciąży, która układa z dłoni kształt serca na swoim brzuchu.



Będziemy motywować kobiety do zachowania całkowitej abstynencji w czasie ciąży.

Te, które podejmą taką decyzję zostaną zachęcane do wykonania własnego zdjęcia z charakterystycznym ułożeniem rąk oraz zamieszczenia go na Facebooku lub Instagramie z oznaczeniem **#ciazabezalkoholu**. Będzie to widoczny znak przyłączenia się do kampanii.

Dla instytucji i organizacji publicznych/prywatnych.

Istnieje możliwość włączenia się do akcji jako partner kampanii. Można to zrobić poprzez dystrybucję ogólnodostępnych materiałów takich jak: plakat czy ulotki (możliwe do pobrania w wersji do druku). Zachęcamy w szczególności do organizowania konferencji, debat oraz spotkań mających na celu wzrost świadomości społeczeństwa w zakresie szkód wynikających ze spożywania alkoholu przez kobiety w ciąży. Udostępnimy także scenariusz programu profilaktycznego **“Biorę odpowiedzialność”** skierowanego do ludzi w wieku od 16 roku życia z wykorzystaniem filmu **“Wieczne dziecko”**. Informacja o partnerstwie zostanie umieszczona na stronie internetowej (www.ciazabezalkoholu.info).